

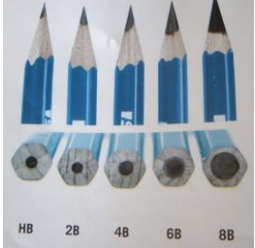
RECURSOS PARA FACILITAR LAS TAREAS DE ESCRITURA MANUAL

La lectura y la escritura son los instrumentos a través de los cuales se ponen en marcha los procesos cognitivos que elaboran el conocimiento del mundo, de los demás y de uno mismo y, por tanto, desempeñan un papel fundamental como herramientas de adquisición de nuevos aprendizajes a lo largo de la vida. Con los Bloques Comunicación escrita: leer y escribir, se persigue que el alumno sea capaz de adueñarse progresivamente del lenguaje gracias a esta comunicación escrita, trabajando con textos de distinto grado de complejidad y de géneros diversos, y que ese mismo alumno reconstruya las ideas explícitas e implícitas en el texto con el fin de elaborar su propio pensamiento crítico y creativo.

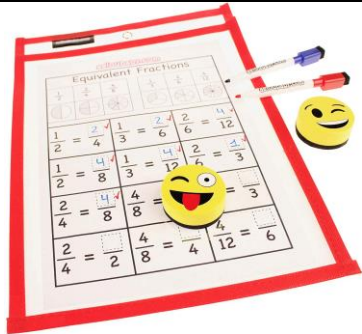
Gran parte de las tareas curriculares, requieren realizar actividades relacionadas con la grafomotricidad y la escritura. Los alumnos con discapacidad física motora pueden presentar limitaciones en estas tareas.

No todos estos alumnos van a presentar el mismo tipo de afectación, por lo que habrá que identificar en primer lugar qué capacidades preservan y a partir de ahí decidir qué instrumento o recurso puede serle de más utilidad para poder acceder a la realización de dicha tarea y, de esta manera, pueda participar en las actividades como cualquier otro alumno.

En la presente ficha se recopilan algunos recursos que pueden facilitar la tarea escribir a mano por parte de los alumnos con discapacidad física.

	ÚTILES ESCRITURA MÁS GRUESOS Y TRIANGULARES * Al ser ergonómicos, facilitan el agarre y la postura de escritura. Tipo Noris Club Triplus, que son idóneos para la iniciación a la escritura. Precio aproximado: 0,50 €
	LAPICEROS DE CATEGORÍA B "BLANDOS" Cuanto mayor sea el número que está antes de la letra B, más blanda será la mina, y marcarán más con menos esfuerzo.
	PLUMAS ESTILOGRÁFICAS Más fácil para escribir, ya que hay que hacer menos presión y nos permite un mayor ángulo de escritura, por ello, cansa menos; además, hay muchos modelos que son ergonómicos, es decir, que se adaptan muy bien a nuestra mano. Hay plumas estilográficas disponibles para zurdos.
	BOLÍGRAFOS DE ESCRITURA SUAVE UNI-BALL JETSTREAM* Bolígrafo perfecto para zurdos, el Uni-ball JetStream; su tinta híbrida combina las ventajas de la tinta basada en gel (suavidad en la escritura) con las de la

	tinta líquida con base de agua (alto deslizamiento sobre papel).
	BOLÍGRAFOS DE ESCRITURA SUAVE UNI-BALL EYE FINE/MICRO
	BOLÍGRAFOS DE ESCRITURA SUAVE PILOT G-2 Escritura fina e increíblemente suave y deslizante sobre el papel. Punta resistente. Su depósito de tinta se gasta enseguida.
	BOLÍGRAFOS DE ESCRITURA SUAVE PILOT G-TEC-C4 Es uno de los bolígrafos Pilot con trazo más fino. Tinta de secado ultrarápido, por lo que resulta idóneo para personas zurdas.
	ROLLERBALL ERGONÓMICO STABILO EASY START * Rotulador tinta azul borrable con agarre ergonómico y material antideslizante.
	PORTAMINAS STABILO EASYergo 3.15 * Con minas extra gruesas y agarre ergonómico . Material antideslizante e
	ROLLO ANTIDESLIZANTE* Material antideslizante en rollo. Se puede cortar la cantidad y la forma necesarias. Permite convertir la superficie de trabajo en antideslizante, para que los elementos que se pongan encima experimenten más agarre evitando su deslizamiento o movimiento, y favoreciendo así la realización de determinadas tareas a niños con limitaciones en la manipulación. Precio aproximado: 35 € (Rollo de 40 cm. X 2 m.)

	HOJAS PLASTIFICADAS Se puede plastificar cualquier ficha de trabajo del aula con forro transparente. Se pueden rellenar con rotulador permanente, para que no se borre al apoyar la mano, pero se pueda borrar en caso de errores o rayas involuntarias.
	FUNDAS REUTILIZABLES* Fundas de plástico para introducir tareas en papel. Permiten escribir encima con rotulador borrable. Precio aproximado: 15 €/pack de 10
	PIZARRA BLANCA PARA ROTULADORES El deslizamiento del rotulador es más suave y fácil que el de un bolígrafo en un papel. Precio aproximado: 5 €
	SACAPUNTAS ELÉCTRICO* Sacapuntas eléctrico que aumenta la autonomía de los alumnos, ya que sólo se requiere el agarre y sujeción del lápiz o la pintura con una mano. Precio aproximado: 10 €
	GOMAS DE BORRAR MÁS BLANDAS Las de Milan 430 son de las gomas cotidianas más blandas, pero si se necesita que sea todavía más blanda, están las gomas blandas Milan, conocidas también como gomas moldeables o de miga de pan, y que son más utilizadas en dibujo y bellas artes. También están las de Faber Castell.

	GOMAS DE BORRAR CON AGARRE DISTINTO. Como las gomas de borrar ergonómicas Erich Krause.
	CINTA CORRECTORA LATERAL* Las cintas correctoras de aplicación lateral facilitan su utilización, al resultar más cómoda la postura de la mano a adoptar. Casi todas las marcas ofrecen, en estos momentos, esta opción. Entre ellas, el corrector Eco Flex, de Pritt, es flexible, para una corrección suave y limpia. Tiene una forma ergonómica.
	LIBROS DESENCUADERNADOS En muchas ocasiones, la encuadernación de los libros de texto requiere de las dos manos para mantenerlos abiertos. Desencuadernarlos y, posteriormente, encuadernarlos con espiral facilitan tanto la manipulación de los mismos como la escritura en ellos.

* Recursos que tenemos disponibles en el Equipo Especializado en Discapacidad Física.

ALGUNAS PÁGINAS WEB DONDE PUEDEN ENCONTRARSE ESTOS RECURSOS PARA SU COMPRA:

<http://www.hoptoys.es/>

<http://bjadaptaciones.com/>

<http://www.ude.es/>

<http://es.maped.com>

<https://www.dolmendis.com>

<http://peta-uk.com/>

<https://www.nrshealthcare.co.uk/household-aids/reading-writing>

<https://www.amazon.com/Norco-Writing-Grips-Pack-3/dp/B0052ZUQMA>