

RECOMENDACIONES Y RECURSOS PARA ALUMNADO CON HIPOTONÍA

El término "Hipotonía" se refiere a un bajo tono muscular que se traduce en que el niño es más 'blandito'. La elasticidad del músculo es excesiva y su consistencia es blanda, las articulaciones no se encuentran bien fijadas, aún con el músculo contraído, por lo que al moverlas apreciamos flacidez y un movimiento muy amplio.

El 80% de las hipotonías son benignas y evolucionan de forma favorable durante la infancia.

A intervención debe ir dirigida a perfeccionar el tono muscular, prevenir contracciones, mejorar la postura, y la coordinación; con el objetivo de mejorar la estabilidad y apoyo del niño.

RECURSOS PARA TRABAJAR LA MOTRICIDAD FINA Y MEJORAR EL TONO MUSCULAR DE LAS MANOS:

<https://equipospecializados.catedu.es/wp-content/uploads/sites/234/2023/10/motricidad-fina-y-mejora-fuerza-muscular-en-manos-EEDF.pdf>



RECURSOS PARA FACILITAR TAREAS DE MODELAR:

| | |
|---|--|
|  | <p>PASTA DE MODELAJE PLAY DOH. Pasta muy blanda para jugar de textura ligera, suave y de muy fácil modelado. Si se guarda en el recipiente no se endurece. Se venden individuales o en paquetes con y sin accesorios.</p> <p>Precio aproximado individual: 1.04 €</p> |
|---|--|

| | |
|--|---|
|  | <p>PASTA DE MODELAJE SOFT DOUGH BLANDIVER* Pasta de modelar coloreada blanda que se moldea con una enorme facilidad. Al estar elaborada a base de agua, tiene una textura muy fresca y agradable al tacto. Precio aproximado 5 botes de 125gr colores surtidos 5.20€</p> |
|  | <p>BOTE MAGIC DOUGH* Plastilina blanda de fácil modelaje, se seca en 24 h. y adquiere un peso extra ligero con tacto de foam, suave y flexible. Flota en el agua, los colores se pueden mezclar entre sí, formando una amplia gama de nuevos colores. No tóxico. Puede utilizarse como complemento para engrosar, agarres.... Precio aproximado Bote 160gm: 5,80 €</p> |
|  | <p>BUBBER SCULP* Pasta muy ligera, suave y aterciopelada de fácil modelado. No se pega ni mancha. No se endurece. Precio aproximado 142gr: 11€</p> |
|  | <p>PASTA CON TEXTURA DE ARENA* Arena de textura suave que no se seca. Permite crear figuras como la arena húmeda. No se pega ni ensucia. Precio aproximado: 13,95 €</p> |

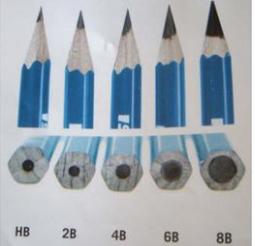
RECURSOS PARA FACILITAR TAREAS DE PINTAR:

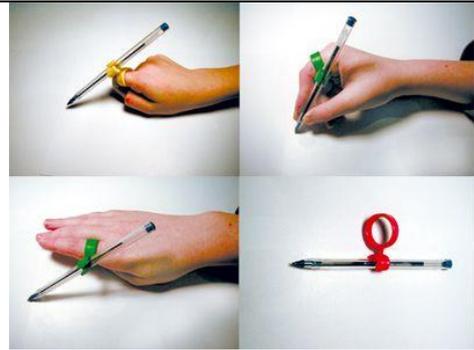
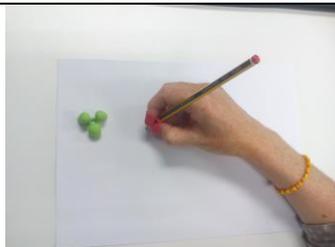
| | |
|---|---|
|  | <p>PINTURAS DE COLORES EASY COLORS STABILO* Forma triangular y zona de agarre antideslizante para una buena presión con la mano. Modelos para diestros y para zurdos. Precio aproximado: 10,90 € (lote de 3)</p> |
|  | <p>CERAS DE COLORES XXL * Ceras 3 en 1 de un tamaño XXL. Cera grasa, que permite trabajar también con un pincel como si fuera una acuarela. Su forma redonda permite una sujeción más fácil. De madera. Precio aproximado: 13,90 € (lote de 6)</p> |
|  | <p>CERAS GRUESAS CON FORMA TRIANGULAR. Son pinturas de iniciación, pensadas para niños pequeños pero, que por su forma triangular y más gruesa, favorece su manipulación por parte de alumnos con alguna dificultad</p> |

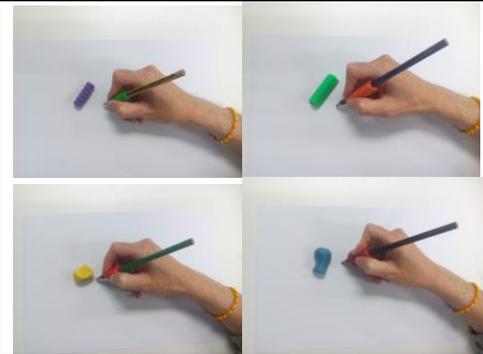
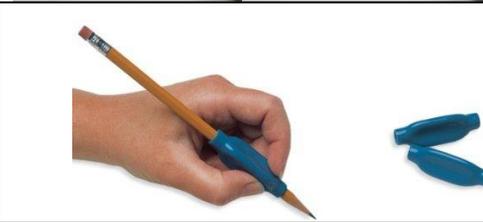
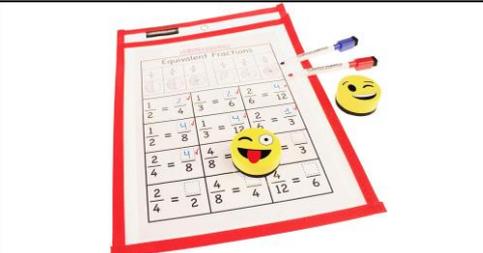
| | |
|---|--|
| | <p>motriz.</p> |
|  | <p>TÉMPERA SÓLIDA*</p> <p>Para pintar sobre papel, cartulina, madera, cartón, etc. Aplicación directa sin necesidad de añadir agua. Barra giratoria tipo stick. No arruga el papel, no necesita barniz. Especial uso escolar. Para dibujar y pintar de una nueva manera más fácil, limpia y divertida. Con poca presión se obtiene un gran resultado.</p> <p>Precio aproximado: 7 € (lote 12)</p> |
|  | <p>CERAS MAXIDACS*</p> <p>Estuche de 15 ceras blandas de trazo suave. Tamaño extra grande 120 mm. diámetro 14 mm, incluyen etiqueta para no mancharse los dedos.</p> <p>Precio aproximado: 10,00 €</p> |
|  | <p>PINCELES ERGONÓMICOS *</p> <p>Estos pinceles con mango ergonómico facilitan una sujeción natural de los dedos gracias a su forma que incitan a los dedos a ponerse en el buen lugar. El revestimiento antideslizante evita el cansancio. Lote de 3 tallas de pinceles diferentes.</p> <p>Precio aproximado: 6,90 € (Lote de 3)</p> |
|  | <p>PINCELES ERGONÓMICOS *</p> <p>Herramientas de pintura especialmente diseñadas con un gran botón de agarre para que puedan cogerlas con toda la mano.</p> <p>Precio aproximado: 10 €</p> |
|  | <p>TAMPONES PARA PINTAR CON TÉMPERAS *</p> <p>Su fácil manejo permite que los niños puedan pintar con mayor soltura sobre diferentes texturas con témperas o acuarelas.</p> <p>Precio aproximado: 1,00 €</p> |
|  | <p>BOTE ANTIDERRAME*</p> <p>Evita que el agua o la pintura se derrame al volcarse el vaso.</p> <p>Precio aproximado: 0.80 €</p> |

| | |
|---|---|
|  | <p>PINCELES CON CARGA DE PINTURA* Pack de 6 colores. Se aprieta suavemente la carga y la pintura sale con facilidad.</p> |
|---|---|

RECURSOS PARA FACILITAR LAS TAREAS DE ESCRITURA MANUAL:

| | |
|---|---|
|  | <p>ÚTILES ESCRITURA MÁS GRUESOS Y TRIANGULARES * Al ser ergonómicos, facilitan el agarre y la postura de escritura. Tipo Noris Club Triplus, que son idóneos para la iniciación a la escritura. Precio aproximado: 0,50 €</p> |
|  | <p>LAPICEROS DE CATEGORÍA B "BLANDOS" Cuanto mayor sea el número que está antes de la letra B, más blanda será la mina, y marcarán más con menos esfuerzo.</p> |
|  | <p>PENAGAIN * Estos bolígrafos tienen una forma ergonómica que mantiene una presión en pinza sin esfuerzo para el usuario. Ideal para usuarios con problemas de motricidad fina Precio aproximado: 7,50 €</p> |
|  | <p>BOLÍGRAFOS ESCRITURA SUAVE Con tinta basada en gel (suavidad en la escritura) y con tinta líquida con base de agua (alto deslizamiento sobre el papel). Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jetstream. - Uni-ball Eye Fine/Micro. - Pilot G-2 Gel. |
|  | <p>ADAPTADOR ESCRITURA* Adaptador de silicona para corregir la posición del agarre del lápiz con respecto a los dedos para enseñar a escribir correctamente. Precio aproximado: 2 €/unidad</p> |
|  | <p>ADAPTADOR DE ESCRITURA * (tipo elefante) Adaptador de silicona. Posicionamiento más preciso para corregir el hábito de los niños al sujetar el lápiz. Para colocar 3 dedos Precio aproximado: 9 €/3 unidades</p> |

| | |
|---|--|
|  | <p>ADAPTADOR DE ESCRITURA *(Perro). Similar al anterior, lleva una prolongación para sujetar con el resto de los dedos. Precio aproximado: 10€/3 unidades</p> |
|  | <p>ADAPTADOR DE ESCRITURA * (tipo mariposa) Adaptador de silicona Forma de alas de mariposa, para pulgar e índice. Precio aproximado: 11 €/4 unidades</p> |
|  | <p>AYUDA AGARRE GRIPPIT * Grippit 2000 es un producto innovador que trae una solución a las personas que tienen debilitamientos musculares o dificultades de presión. Disponible en varios tamaños según la circunferencia de los dedos. Puede llevarse sobre cualquier dedo según la comodidad de cada uno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para los diestros: Deslizar el Grippit 2000 sobre el índice derecho. Tiene que llevarlo como un anillo. Insertar después el bolígrafo o el lápiz en la parte prevista a este efecto. Si el Grippit 2000 está demasiado apretado o demasiado ancho, puedes ajustar la talla apretándolo o tirándolo sin riesgo de romperlo. Puede volver también a su talla de origen. • Para los zurdos: El Grippit 2000 puede llevarse sobre el pulgar de la mano izda. o si no es está confortable, puede ser deslizado sobre el índice izdo. El bolígrafo debe ser ajustado entonces para tener un ángulo adecuado. Puede también ajustar la talla del anillo según su conveniencia. <p>Precio aproximado: 10,90 € (lote de 3)</p> |
|  | <p>PINZAS DE ESCRITURA * Se inserta el pulgar, el índice y el dedo corazón en las pinzas para mantenerlos en posición facilitando la presión del bolígrafo. Disponible en varios tamaños. Precio aproximado: 12,90 € (lote de 5)</p> |

| | |
|--|--|
|  | <p>MANGUITOS - ADAPTADORES * Estos instrumentos ayudan al niño a tomar buenas costumbres desde el principio guiando sus dedos hacia una buena postura en el boli, facilitando así el gesto de escritura. Reducen el cansancio muscular y aseguran una mejor comodidad de utilización. Precio aproximado: 10,50 € (LOTE DE 12 manguitos, 6 modelos diferentes)</p> |
|  | <p>NORCO WRITING GRIPS * Este instrumento favorece la pinza y el agarre guiando sus dedos hacia una buena postura en el boli, facilitando así el gesto de escritura. Precio aproximado: 5€ (LOTE DE 3 manguitos)</p> |
|  | <p>PIZARRA BLANCA PARA ROTULADORES El deslizamiento del rotulador es más suave y fácil que el de un bolígrafo en un papel. Precio aproximado: 5 €</p> |
|  | <p>FUNDAS REUTILIZABLES* Fundas de plástico para introducir tareas en papel. Permiten escribir encima con rotulador borrable. Precio aproximado: 15 €/pack de 10</p> |

TIJERAS PARA FACILITAR LAS TAREAS DE RECORTADO:

| | |
|---|---|
|  | <p>TIJERAS KOOPY * Para recortar sin esfuerzo gracias a su apertura automática. Precio aproximado: 7,90 €</p> |
|  | <p>TIJERAS FABER CASTELL * Tijera ergonómica, 100 % segura, perfecta para manos pequeñas y aptas para diestros y zurdos. Precio aproximado: 3,50 €</p> |

| | |
|---|--|
|  | <p>TIJERAS EASY-GRIP * Son muy ligeras. Gracias a su muelle, las tijeras se vuelven a abrir cuando se deja de presionar. Existe versión para diestros y para zurdos. Precio aproximado: 9,90 €</p> |
|  | <p>TIJERAS DE APRENDIZAJE ZURDO * Especiales para aprender a cortar, incluso si el niño no tiene la suficiente fuerza muscular o coordinación. Tienen dos agujeros para que un adulto y un niño puedan utilizarlas simultáneamente. El niño es guiado durante el proceso. Existen 2 modelos: diestros y zurdos. Precio aproximado: 9,90 €</p> |
|  | <p>TIJERAS EASY-GRIP ONDA GRANDE NIÑO * Se le ha añadido una empuñadura situada en la gran onda favoreciendo una manipulación que permite un movimiento mucho más preciso. Ideal para personas con dificultades para mover sus dedos. Precio aproximado: 13,50 €</p> |
|  | <p>TIJERAS EASY GRIP MINI* Este modelo se puede llevar fácilmente en la mano. Es ideal para las manos pequeñas, diestras o zurdas. Precio aproximado: 7,20€</p> |

* Recursos que tenemos disponibles en el Equipo Especializado en Discapacidad Física.