

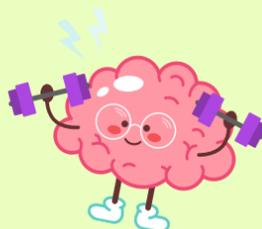


CONSEJOS PARA MEJORAR LOS TEMBLORES



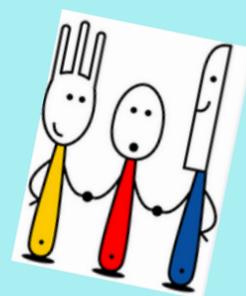
Muñequeras/ Lastres

El peso en las muñecas ayuda a controlar la oscilación generada por el temblor, generando estabilidad en la articulación y favoreciendo la realización de movimientos funcionales



Alimentación

El uso de cubiertos adaptados con mangos engrosados y más pesados, cubiertos con vibración o vasos adaptados (con asas, pajita, etc) favorecen el agarre y facilitan el movimiento de llevarse la mano a la boca, y dotan de autonomía en esta actividad básica que es la alimentación.



Escritura

El uso de pesos en los útiles de escritura ayuda a estabilizar el agarre y permite desarrollar la escritura.

