CÓMO ADAPTAR

## LA SEDESTACIÓN F



Pueden ser de escayola o termoplástico, para la corrección postural

> ASIENTOS PÉLVICOS



Su uso puede ser lumbar o deslordosante para la parte torácica de la espalda, mejorando la presión de la espalda y permite una buena postura.

**COJÍN LUMBAR** 



Mejora la propiocepción, fuerza, equilibrio, postura y reduce el dolor

COJÍNES DE PROPIOCEPCIÓN



Auxiliares o en las sillas, para el enderezamiento de la columna y apoyo del miembro superior

**REPOSABRAZOS** 







## **SEDESTACIÓN**

La sedestación es clave para el buen acceso a las diferentes actividades que se llevan en el aula, por lo que es fundamental que se desarrolle de manera adecuada para evitar compensaciones o fatiga postural



El apoyo plantar es clave para la correcta alineación del miembro inferior.



## ADAPTACIÓN DE MESAS

Se pueden adaptar las mesas con tableros de madera con escotadura o adquirir mesas con escotadura y reclinables.



## SILLAS ADAPTADAS

En función de la patología de nuestros alumnos, en ocasiones es necesario el uso de sillas adaptadas que les permitan un buen posición y acceso al aula



BUENA ALINEACIÓN

La sedestación correcta implica una buena alineación de caderas, rodillas y un buen apoyo plantar