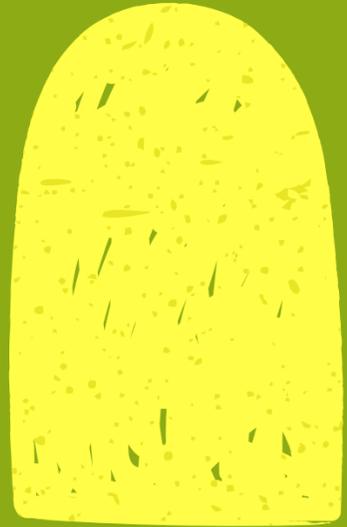




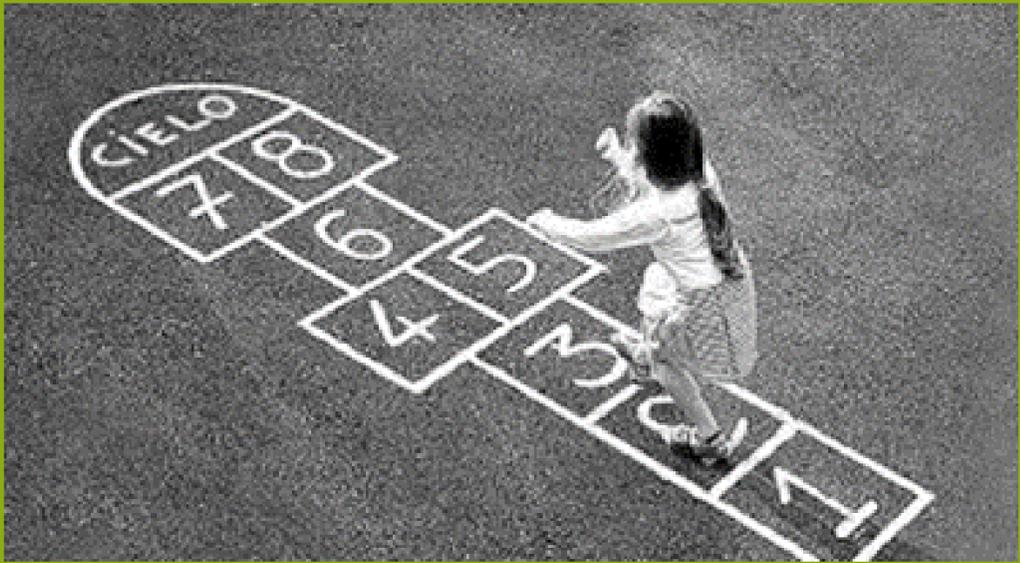
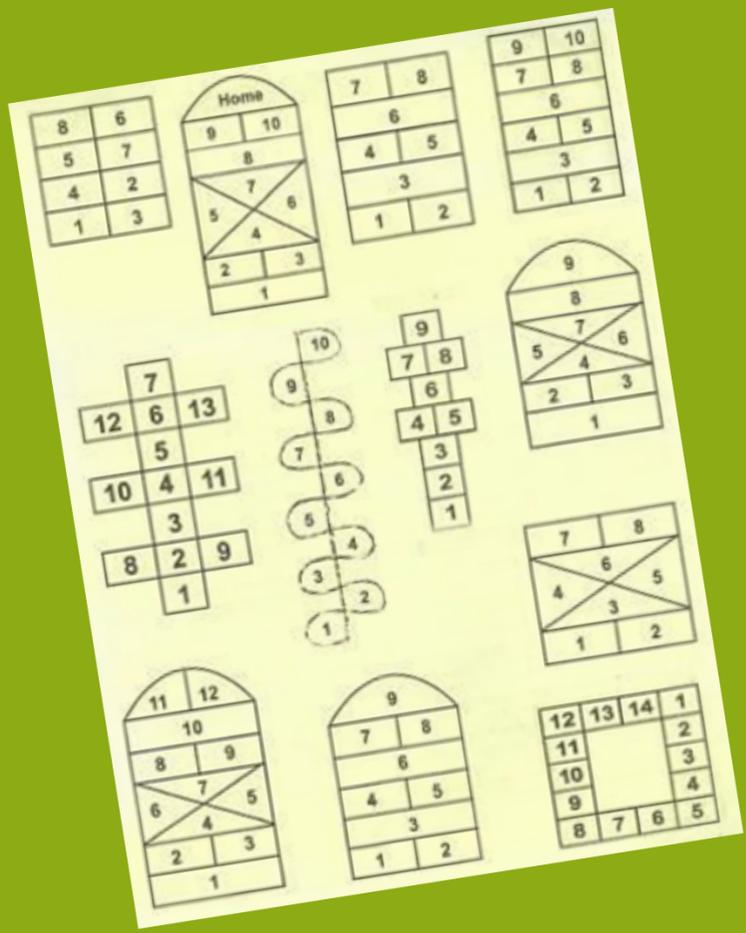
JUEGOS PARA PATIOS





LA RAYUELA

SALTOS Y EQUILIBRIO



ROCÓDROMO

EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN



TWISTER

¿QUÉ SE TRABAJA?

COORDINACIÓN

ESQUEMA CORPORAL

FORTALECIMIENTO

EQUILIBRIO



CIRCUITOS CON AROS

SALTOS

Pintando círculos en el suelo o con aros, saltar de unos a otros.

INCREMENTO DE DIFICULTAD

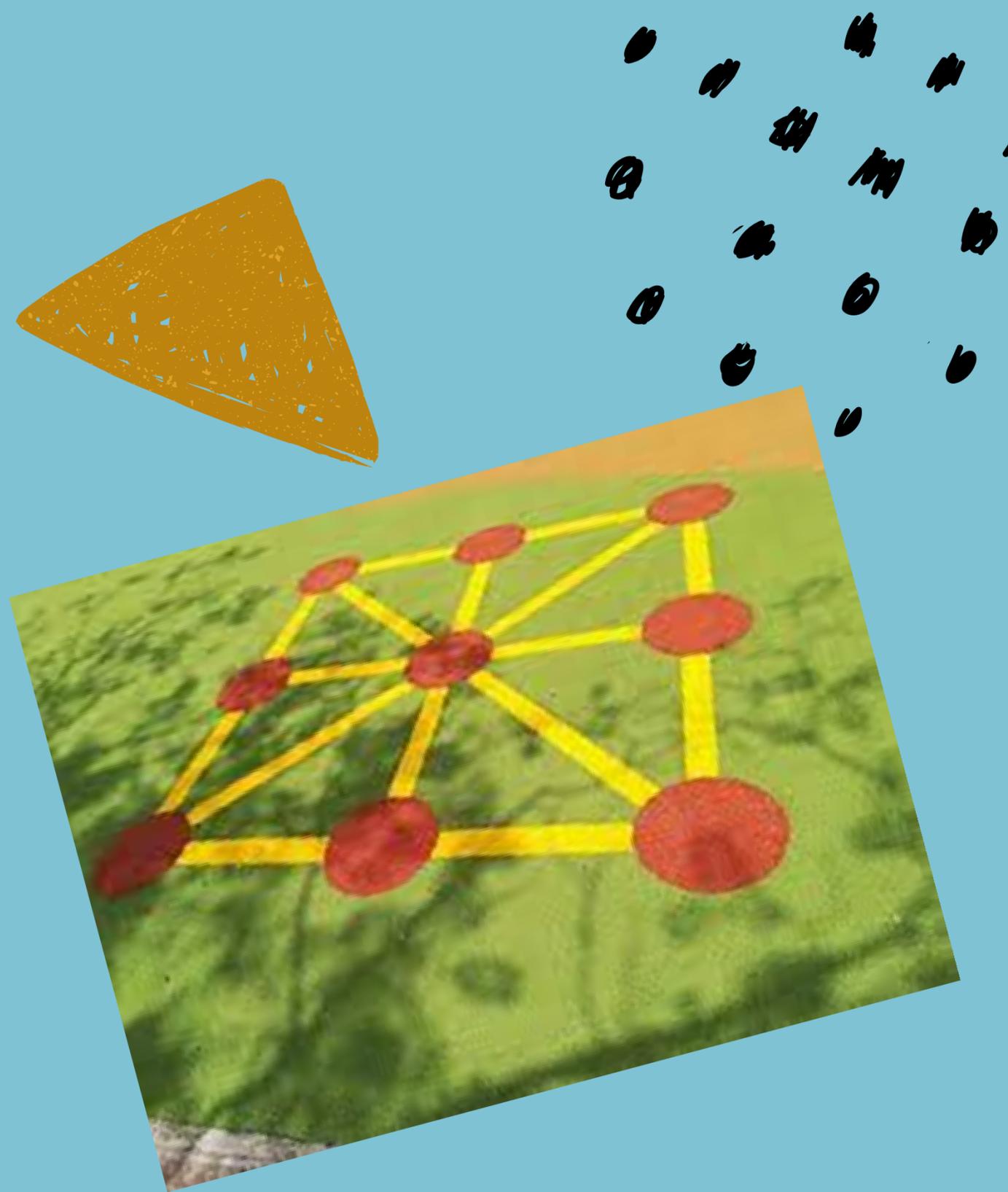
- Saltos con una pierna, con ambas juntas o alternándolas
- Aros es diferentes direcciones



3 EN RAYA

FUERZA, EQUILIBRIO, COORDINACIÓN

Similar al juego de la rayuela, se puede saltar de círculo a círculo o incluso caminar por encima de la línea como si fuera un trapecista para trabajar el equilibrio, coordinación viso-podálica



EL TRAPEECISTA

EQUILIBRIO

Caminar sobre superficies inestables, colocando un pie delante de otro, manteniendo el equilibrio y evitando caerse al suelo

