



GUÍA DE RECURSOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD



*Por un ocio inclusivo, en el que personas con y sin
discapacidad tengan cabida*



JUNIO 2022

EQUIPO ESPECIALIZADO EN DISCAPACIDAD FÍSICA



Todo el documento está sujeto a los siguientes términos de la licencia
Creative Commons Reconocimiento-Compartir Igual 4.0. Internacional.

Equipo Especializado en Discapacidad Física: Motora y Orgánica

Índice

Introducción	5
Guías de ocio y tiempo libre para niños y familias.....	6
CON PEQUES EN ZARAGOZA	6
MENUDAS IDEAS	6
HERALDO OCIO.....	6
RED ARAGÓN (de El Periódico de Aragón).....	7
Parques infantiles adaptados e inclusivos.....	7
SECCIÓN “SIN BARRERAS” DEL BLOG HERALDO.ES.....	8
Actividades extraescolares	9
ASOCIACIÓN DEPORTIVA ARAGUA.....	9
ESQUÍ ADAPTADO EN ARAGÓN.....	9
C.D. ADAPTA ZARAGOZA	10
SPECIAL OLYMPICS	10
ESCUELA INCLUSIVA TEANIMASJUGANDO.....	11
Ludotecas y clubs de ocio y tiempo libre	11
CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE LOS TIGRES, DE ATADES.....	11
PROYECTO DE OCIO DE FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN.....	11
Campamentos y colonias urbanas.....	12
COLONIAS DE VERANO EN ESPACIO ATEMPTIA.....	12
CAMPAMENTO PYRENNE - FUNDACIÓN ADISLAF Y AREACTIVA.....	12
CAMPAMENTOS ASEM.....	13
CAMPAMENTOS ASPAYM.....	13
SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN.- 20º CAMPUS MAZARETE 2022	14
COLONIAS DE VERANO. AIDIMO. ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN LA DISCAPACIDAD MOTRIZ.....	14
COLONIAS DE VERANO. MIL Y UNA HISTORIAS QUE JUGAR. TORREÓN.....	15
CAMPUS Y COLONIAS URBANAS de Plena Inclusión Aragón y Fundación Ser Más.	15
CAMPUS DE VERANO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL INCLUSIVO.....	16
Actividades culturales y turísticas	16

APLICACIONES DE INTERÉS.....	16
TURISMO ACCESIBLE BY EQUALITAS	16
ACCESIBILITY PLUS.....	17
WEBS DE INTERÉS SOBRE MONUMENTOS Y LUGARES TURÍSTICOS ACCESIBLES	17
SECCIÓN “TURISMO” EN LA WEB DISCAPNET.ES	17
BARRERA-CERO.COM	17
WWW.ESPAÑAESCULTURA.ES	18
WEB ZARAGOZA TURISMO	18
WEB DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA	18
WEB DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUESCA	19
VIAJEROS SIN LÍMITE	19
BLOG CASA BIESCAS	20
PROGRAMA VACACIONES COCEMFE.	20
EMPRESAS ESPECIALIZADAS EN TURISMO ADAPTADO.....	21
EDUCNATUR	21
AGENCIA DE VIAJES VAVAVA.....	21
FUNDACIÓN HANDIX.....	21
EQUALITAS VITAE	22
ALOJAMIENTOS TURÍSTICOS ADAPTADOS	22
CAMPING SELVA DE OZA (Huesca).....	22
CENTRO VACACIONAL DE ISÍN (Huesca).....	22
CASERÓN BARUCA (Bielsa, Huesca)	22
Enlaces de interés.....	23
SECCIÓN OCIO ACCESIBLE DE FUNDACIÓN DFA	23
OCIO INCLUSIVO ARRABAL.....	23
FUNDACIÓN SER MÁS	23
ASADICC (Asociación de Ayuda a las personas con Discapacidad de Caspe y Comarca)	23
CONVIVES CON ESPASTICIDAD.....	23
PREDIF (Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física).....	23
AMIBIL (Asociación de familias de personas con discapacidad de Calatayud y Comarca)	24
Otras opciones para el ocio y el tiempo libre.....	25

GUÍA “JUEGO, JUGUETES Y DISCAPACIDAD. LA IMPORTANCIA DEL DISEÑO UNIVERSAL”. AIJU-Centro Tecnológico	25
GUÍA “PRODUCTOS, APARATOS Y ARTILUGIOS PARA LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES Y SUS FAMILIAS”, DE ASEM.	25
LAS POSIBILIDADES DE VIDEOCONSOLAS COMO Wii, KINECT Y MOVE	25
GUÍA “BUENAS PRÁCTICAS DE ACCESIBILIDAD EN VIDEOJUEGOS” del IMSERSO-CEAPAT (2012) ...	26
ALGUNOS VIDEOJUEGOS PARA NIÑOS/JÓVENES CON DISCAPACIDAD FÍSICA	26
Servicios de respiro familiar en Aragón.....	28
ASEM ARAGÓN	28
ATADES	28
PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN	28
ESPACIO ATEMPTIA	28
ASADICC.....	29
AMIBIL (Asociación de familias de personas con discapacidad de Calatayud y Comarca)	29

Introducción

Esta guía está pensada tanto para familias como para centros educativos con niños y jóvenes con discapacidad.

El objetivo de la misma es facilitar diversidad de recursos, con los que las personas que convivan con estos niños y jóvenes, así como los que se dediquen a su cuidado y/o educación, puedan conocer, organizar y planificar actividades de ocio y tiempo libre en los que éstos puedan participar (actividades complementarias, actividades extraescolares, campamentos de verano, viajes de estudio, vacaciones en familia,...), siendo éste un principio básico de inclusión.

A menudo hemos visto, tanto en nuestra experiencia educativa en los centros educativos (con docentes y con familias), como a partir de las demandas que estamos recibiendo en el actual equipo especializado en discapacidad física, hay un gran desconocimiento de los recursos existentes, debido quizás a la poca difusión que puedan tener.

Por ello, consideramos de gran interés hacer una recopilación actualizada de todo tipo de recursos, servicios, etc. que den respuesta a esta necesidad.

Con el fin de que esta guía sea un documento sencillo y práctico, se ha organizado por bloques de contenido, y se ha incluido en cada recurso el enlace directo al sitio web donde se puede consultar de forma más amplia, así como, en su caso, a los documentos en pdf. Igualmente, los títulos del índice tienen enlace directo al apartado correspondiente.

Esta guía es un documento abierto, que será completado en la medida en que se conozca más información o contenidos susceptibles de ser incluidos. Si alguien conoce algún recurso o servicio que pueda estar incorporado en esta guía agradeceríamos nos lo comuniquen, a través del correo electrónico del equipo especializado en discapacidad física:

equiespefisica@educa.aragon.es



Guías de ocio y tiempo libre para niños y familias

CON PEQUES EN ZARAGOZA

<http://conpequesenzgz.com/>



MENUDAS IDEAS

<http://menudasideasenzaragoza.blogspot.com.es/>



HERALDO OCIO

<https://www.heraldo.es/tags/temas/actividades-para-ninos.html>



Guía de ocio del Heraldo de Aragón, en la que hay una sección de Actividades para niños, donde se pueden consultar por provincias.

RED ARAGÓN (de El Periódico de Aragón)

<http://www.redaragon.com/agenda/buscar.asp?accion=buscar&tipo=13&fecha=&page=0>



Entre las diversas opciones que ofrece esta guía, tiene una sección Infantil, en la que se encuentran eventos de ocio y tiempo libre para niños.

Parques infantiles adaptados e inclusivos

A finales de 2014 se adjudicó un contrato para el suministro e instalación de 8 zonas infantiles adaptadas e inclusivas. Dicho contrato se ejecutó, en los primeros meses del 2015, en las siguientes zonas infantiles:

- Desayuno con diamantes (Valdespartera).
- Glorieta Sarajevo (Las Fuentes).
- Jardín de la Memoria (San José).
- Parque Miraflores y Andador Luís Puentes (Distrito centro).
- Parque Bruil (Casco histórico).
- Parque Oriente (Vadorrey).
- Parque de la Aljafería (Almozara). Este cuenta, además, con un columpio adaptado.
- Jardines de Avicebrón (Gómez Laguna).

Estamos pendientes de recibir información de zonas infantiles adaptadas de Teruel y Huesca.



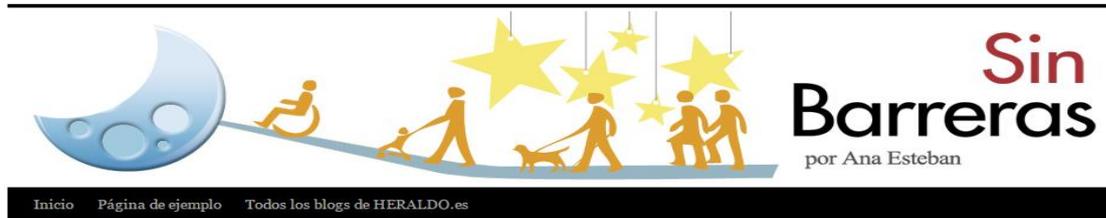
Foto de heraldo.es

Nuevos columpios adaptados en el parque Tío Jorge. 2021



SECCIÓN “SIN BARRERAS” DEL BLOG HERALDO.ES

<http://blogs.heraldo.es/sinbarreras/category/ocio-normalizado/>



En esta sección del blog podemos encontrar la categoría “Ocio normalizado”, en la que se anuncia y se da información sobre eventos de ocio y tiempo libre inclusivos.

Actividades extraescolares

ASOCIACIÓN DEPORTIVA ARAGUA

<http://www.aragua.es/>

Paseo María Agustín 26 Local 50006
ZARAGOZA
Tel: 625 383 309 625 383 706



Asociación sin ánimo de lucro que tiene por objetivo general la inclusión social de las personas con diversidad funcional, fomento de la autonomía y, por tanto, la prevención de la dependencia a través del deporte, concretamente la natación.

Área de trabajo: La integración social de las personas con discapacidad a través de la natación, como medio de promoción de la salud (física, psicológica y social), la autonomía, y el fomento del ocio y tiempo libre.

Fines organización: La promoción de las siguientes modalidades deportivas: Natación adaptada para personas con discapacidades físicas y con parálisis cerebral. El fomento de la natación entre las personas con discapacidad con el fin de crear una estructura de cantera. El desarrollo y la práctica por sus asociados de dichas modalidades deportivas. La participación en actividades o competiciones deportivas oficiales en las referidas modalidades. Concienciar a la sociedad mediante charlas, demostraciones y formación para permitir una mejora de la calidad de vida de las personas discapacitadas, su familia y su entorno social. Establecer relaciones con asociaciones, organismos, y empresas relacionados con el deporte y la discapacidad.

Líneas de actuación: Integración social de las personas con discapacidad y sensibilización social.

Servicios que ofrece: Cursillos para personas CON y SIN discapacidad. Charlas de sensibilización para centros educativos (primaria, secundaria, bachiller) y universitarios, y empresas. Competición de natación adaptada. Terapias de psicología, talleres de sexualidad y motivación.

ESQUÍ ADAPTADO EN ARAGÓN

Dentro del área aragonesa que disfruta anualmente de la nieve, entre las diversas ofertas de deportes de invierno, ciertas agrupaciones ofrecen la posibilidad de practicar la **modalidad de esquí adaptado**. Esta se oferta en las cinco estaciones que integran Aramón: Valdelinares, Javalambre, Astún, Cerler, Panticosa o Formigal.

De la mano de estas estaciones trabaja el **Club Aragonés de Esquí Adaptado Sport**, que se erige como club de formación de esquí adaptado en las mismas.

<http://www.aramon.com/>

<http://www.javalambre-valdelinares.com/esqui-discapacidad-teruel.html>

<http://www.cerler.com/esqui-discapacidad.html>

http://www.formigal-panticosa.com/?_ga=1.153026427.33163644.1464263254



Las personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, podrán adquirir los forfait de día con descuento.

Es obligatorio presentar la identificación correspondiente, donde figura el grado de discapacidad de la persona.

C.D. ADAPTA ZARAGOZA

C/ José Pellicer, 30, 50007 Zaragoza

Telf.: 976.271.039

Móvil: 679 729 372

Email: info@somosadapta.org / jornadas@somosadapta.org



Trabajan por la capacitación de las personas con discapacidad a través de la práctica de actividades físico-deportivas. Su objetivo es la participación de todos en un mismo espacio, por lo que forman grupos desde un enfoque inclusivo y normalizado, para que todos, con y sin capacidad, puedan participar.

Les avala una gran experiencia en el deporte adaptado y en la organización de competiciones nacionales e internacionales. Amplían permanentemente su oferta de actividades, tanto formativas como deportivas.

Modalidades deportivas: Natación, tenis de mesa, baloncesto en silla de ruedas, tenis, atletismo, ciclismo, esquí, boccia, bádminton,...

SPECIAL OLYMPICS

C/. Barcelona, 31 50017 Zaragoza
(lunes y miércoles de 18:30 a 20:30)

Telf.: 976.557.399

<http://specialolympicsaragon.es/>

<https://www.facebook.com/Special-Olympics-Aragon-212886678774379/>

**Special
Olympics
Aragón**



Asociación Deportiva sin ánimo de lucro orientada a promover el deporte para personas con discapacidad intelectual. El objetivo de la asociación es el desarrollo personal y la integración de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad a través de la práctica del deporte.

También dirigen su actividad a personas que, además de presentar discapacidad intelectual, pueden presentar otras asociadas, como discapacidad física.

Actividades deportivas anuales que organizan: Baloncesto 3X3, tenis de mesa y pruebas adaptadas, fútbol sala con pruebas adaptadas e individuales, campeonato de atletismo y petanca.

Otras actividades organizadas o en las que participan: participación en la ofrenda de flores del Pilar, carrera de la Integración de Ibercaja, curso de esquí en Candanchú, actividades predeportivas destinadas a niños de 6 a 16 años, campus multideportivo de verano, curso iniciación al submarinismo adaptado, curso iniciación a la equitación.

ESCUELA INCLUSIVA TEANIMASJUGANDO

<https://teanimasjugando.com/>

Tfno: 676595958

Email: julianemperador@gmail.com

Dirección: Stadium Venecia. Fray Julián Garcés, 100. 50007 Zaragoza

Horarios: Deporte terapéutico: Sábados: 9 a 13:30h. Escuela Inclusiva (3 a 8 años): Lunes-martes- jueves- viernes: 17:15 a 18h

ESCUELA DE INICIACIÓN INCLUSIVA: Escuela para niños de 3 a 8 años que trabaja multideporte y realiza la práctica deportiva inclusiva.

- Adaptado: Actividad deportiva para personas con diversidad funcional
- Inclusivo: dirigido a niños con o sin diversidad funcional
- Juego: Deporte, juegos y actividades de conocimiento y sensibilización hacia la diversidad funcional



Ludotecas y clubs de ocio y tiempo libre

CLUB DE OCIO Y TIEMPO LIBRE LOS TIGRES, DE ATADES



Ofrece un amplio programa de actividades en horario de 17:30 a 20:30 horas de lunes a viernes y de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas los sábados, complementado con salidas, acampadas y colonias en épocas vacacionales.

La gestión del ocio gracias a una extensa red de voluntarios es una fórmula óptima para fomentar la normalización de las personas con discapacidad intelectual, potenciar sus capacidades y aptitudes, y lograr un mayor grado de autonomía y autodeterminación.

<http://www.atades.com/centros/club-de-ocio-y-tiempo-libre-los-tigres/>

PROYECTO DE OCIO DE FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN

Proyecto de ocio de integración real, en el que participan niños con y sin discapacidad. La intención es consolidar un espacio de ocio común en el que los niños encuentren intereses afines y disfruten formándose con las artes escénicas para mejorar sus habilidades sociales, independencia y otras facetas de su vida.

<http://www.lacusaragon.org/proyectos-y-actividades-destacadas/ocio-y-tiempo-libre/>



Campamentos y colonias urbanas

COLONIAS DE VERANO EN ESPACIO ATEMPTIA

<https://espacioatemia.es/colonias-de-verano-de-espacio-atemia/>



En Espacio Atemtia, nuestro centro de atención temprana y postemprana, ocio y respiro familiar ofrecemos durante este verano el **Servicio de Respiro** para niños y jóvenes de 0 a 21 años con discapacidad intelectual.

Dispone de todos los elementos para que tus hijos puedan pasárselo bien atendidos por profesionales especializados en discapacidad, además contamos con una piscina de bolas, una cama elástica y una aula multisensorial.

CAMPAMENTO PYRENNE - FUNDACIÓN ADISLAF Y AREACTIVA

Campamento promovido por la fundación Adislaf de Zaragoza y organizado por Área Activa, empresa educativa de Sabiñánigo en el Pirineo de Huesca, para niños y jóvenes con capacidades diferentes.



PLAZAS AGOTADAS (MAYO 2022)

CAMPAMENTOS ASEM

<https://www.asem-esp.org/proyectos/colonias-asem/>



COLONIAS ASEM

-Semana de Respiro Familiar-

Colonias ASEM es un **campamento inclusivo** para niños, niñas y adolescentes afectados por una enfermedad neuromuscular, al que también asisten participantes sin ninguna discapacidad, facilitando un entorno inclusivo.

Durante la semana de campamentos, los y las participantes podrán disfrutar de **actividades en plena naturaleza**, talleres formativos, actividades deportivas y de ocio, **piscina adaptada**, en una **Casa de Colonias totalmente accesible**.

La Casa de Colonias se ubica en un entorno natural único, en “La Cinglera”, **Vilanova de Sau (Barcelona)**. Los chicos y chicas participantes pueden tener procedencia de cualquier punto de España,

Durante el campamento, se dispondrá de un monitor o monitora por cada participante con discapacidad, garantizando **la atención y los cuidados**. Así mismo se dispone de un **profesional sanitario** para cualquier emergencia. Las actividades se realizan en un entorno adaptado a las necesidades de sillas de ruedas motorizadas.

A su vez, mediante el proyecto se pretende dotar a las familias cuidadoras de un **periodo de descanso** en su labor permanente de cuidados.

- El plazo de inscripción estará abierto hasta el 20 de mayo. 2022
- Pueden participar chicos y chicas de entre 10 y 20 años.
- El campamento tendrá lugar en la Casa de Colonias “La Cinglera” de Vilanova de Sau (Barcelona)

CAMPAMENTOS ASPAYM

<https://www.campamento.aspaym.org/>



Los campamentos ASPAYM son una ocasión ideal para conocer gente nueva y aprender a divertirse con un sinfín de actividades accesibles para todos y todas. El objetivo de este campamento es pasarlo en grande en un ambiente de inclusión, en el que el compañerismo, generosidad, respeto y naturalidad están siempre presentes.

Cada participante recibe una atención personalizada por parte del equipo de voluntarios/as, encargados del acompañamiento y supervisión de todos y cada uno de los participantes, atendiendo, día a día, sus necesidades específicas.

Ofrecen: instalaciones completamente accesibles, equipo cualificado, actividades lúdico-educativas accesibles para todos y equipo sanitario compuesto por enfermero/a y auxiliar de enfermería.

SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN.- 20º CAMPUS MAZARETE 2022

<http://specialolympicsaragon.es/index.php/campanas-y-proyectos/20o-campus-mazarete-2022/>

UN CAMPAMENTO ÚNICO
Y tras 20 años Volvemos con una idea que **NO ES TAN LOCA**

¿Por qué no podemos Jugar Juntos?, Este año nuestro campus es para todo el que quiera pasárselo en grande con nosotros, **tengas o no tengas discapacidad**. Nos creemos que la **inclusión es más que posible**, y por eso este año organizamos nuestro.....

PRECIO
SOCIOS Y UNIFICADOS: 450 Euros
NO SOCIOS: 480 Euros

LUGAR:
MAZARETE, un pequeño pueblo de la provincia de Guadalajara, situado entre Alcolea del Pinar y Molina de Aragón. A 1200 m de altitud. Un entorno único para la práctica deportiva

ALOJAMIENTO:
El Albergue rural "finca Solanillos" tiene todo lo necesario para el completo desarrollo del campus. Habitaciones con baño, cocina, aulas polivalentes, pistas deportivas, piscina, discoteca, parque de cuerdas y tirolinas...
Cuenta con un pequeño huerto, una enorme campa, merrero, sendas y un pequeño poblado en el que hacer un montón de actividades

Habitaciones: De 4 a 5 personas con literas y baños. 4 habitaciones adaptadas con baño

<http://www.specialolympicsaragon.es>
@SpecialAragon

PLAZAS AGOTADAS (MAYO 2022)

COLONIAS DE VERANO. AIDIMO. ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN LA DISCAPACIDAD MOTRIZ

<http://www.aidimo.org/>

C/Ibón de Estanés, 12 local. 50011 Zaragoza
Teléfonos 658 891 893 / 876 264 131 Email: info@aidimo.org



Campamento Intensivo "De mayor quiero ser Flash" Vol.II de la Asociación AIDIMO.

AIDIMO ofrece a niñ@s y jóvenes con diversidad funcional, a sus familias y a los profesionales de la salud que se relacionan con ellos servicios de calidad, con profesionales cualificados, especializados y con experiencia en el sector.

Esta actividad consiste en una terapia intensiva a la par que lúdica. Se busca trabajar la marcha, la carrera y la reducción de la fatiga mientras imaginan que son superhéroes, y juegan con otros niños compartiendo la experiencia. Es decir, se comprimen en 10 días, 40 horas de trabajo activo, entrenamiento de fuerza y cardiorrespiratorio basado en la evidencia, el equivalente a unos 9 meses de terapia realizando una sesión semanal.

Duración 4 de julio - 15 de julio de 2022.

Horario 10 a 14

Edades: Grupos por edades de 0 a 21 años

Inscripción hasta 28 de junio de 2022

CAMPAMENTO VERANO 2022

DE MAYOR QUIERO SER FLASH

VOL.2

TRATAMIENTO DE LA MARCHA Y LA FATIGA

Método de trabajo basado en la evidencia científica de entrenamiento de fuerza y cardio. Técnicas de carrera	Objetivo: Diminución de la fatiga. Mejora de la velocidad de la carrera	2 grupos de 2 participantes MAJORES DE 6 AÑOS Y MENORES DE 6 AÑOS	Imprescindible la marca autónoma del/a menor. LÍMITE INSCRIPCIONES 31 DE JUNIO DE 2022
--	---	--	--

RESERVA TU PLAZA: info@aidimo.org o en el 658891893

Del 4 al 15 de JULIO de 2022 (20h/semana- 40 h total)
→ HORARIO de 10.00 a 14.00 h
PRECIO: 249 EUROS
 LUGAR: AIDIMO en C/ Ibón de Estanés, 12. (Miralbueno)

COLONIAS DE VERANO. MIL Y UNA HISTORIAS QUE JUGAR. TORREÓN.

<https://espacioeltorreon.com/colonias-de-vacaciones/>



Desde el 23 de junio hasta el comienzo de curso en septiembre

Período de inscripción: hasta el 14 de junio

Lugar: El Torreón. C/Pamplona Escudero, nº14.

Dirigido a: Niños/as con edades comprendidas de los 3 hasta los 12 años, (Personal cualificado y actividades adaptadas para niños/as con necesidades educativas especiales).

CAMPUS Y COLONIAS URBANAS de Plena Inclusión Aragón y Fundación Ser Más.

<http://www.plenainclusionaragon.com/www2/informate/actualidad/noticias/2022/la-fundacion-ser-mas-abre-las-inscripciones-para-su-campus>



La Fundación Ser Más ya está preparando su Campus de Verano 2022. Se celebrará en el Stadium Venecia de Zaragoza, desde el 23 hasta el 30 de junio. El horario de entrada será flexible, de 8.00 a 8.30 horas, y la salida será a las 15.30 horas.

Las actividades estarán adaptadas a las capacidades de las personas y sus edades, con el único objetivo de disfrutar durante esos días. Habrá actividades deportivas: fútbol, baloncesto, piscina... También habrá ludoteca y juegos para los que no puedan o no quieran hacer deporte. Y, además, el campus contará con un parque de agua, con el que la diversión estará asegurada.

Para más información: gerencia@fsermas.org o llamando al 976738581.



CAMPUS DE VERANO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL INCLUSIVO.

<https://www.lospueyos.org/abierto-el-plazo-de-inscripcion-del-campus-de-verano-inclusivo/>

Ya está abierto el plazo de inscripción para nuestro Campus de Verano Inclusivo, en el que a través de divertidas actividades de ocio, trabajaremos la educación emocional. Piscina, caballos, naturaleza, talleres temáticos, arte, juegos y deporte del 23 de junio al 29 de julio. ¡No dejes que se lo pierdan, va a ser un verano inolvidable!



CAMPUS DE VERANO
de Educación Emocional
INCLUSIVO
del 23 de junio al 29 de julio de 2022
(de lunes a viernes)

PISCINA · CABALLOS · NATURALEZA
TALLERES TEMÁTICOS · ARTE · JUEGOS · DEPORTE

EDADES	HORARIO	PRECIO
niñ@s nacidos entre el 2010 y 2019 (ambos inclusive)	de 9 a 14h.	30€/días sueltos 115€/semana

Opción de comedor de 14h a 15h (5€/día)
Servicio de Madrugadores sin coste adicional (de 8 a 9h).

INSCRIPCIONES:
Fundación Los Pueyos
C/Paso, 250 - 50162 Villamayor (Zaragoza)
Tf: 976 57 02 44
ocio@lospueyos.org

los pueyos los pueyos

Ofrecemos DESCUENTO en matrícula por la inscripción de herman@s

Síguenos en  www.pueyos.org

Actividades culturales y turísticas

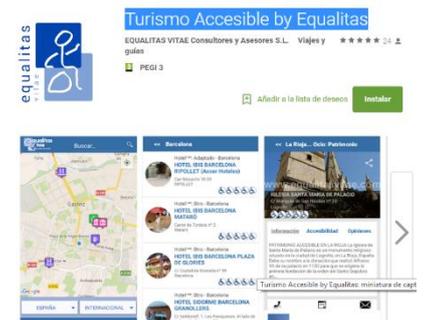
APLICACIONES DE INTERÉS

TURISMO ACCESIBLE BY EQUALITAS

Guía de alojamientos, restaurantes, rutas y ocio para personas con discapacidad.

Aplicación gratuita sobre turismo accesible, para Android e IOS, con información de hoteles adaptados y accesibles con habitaciones para discapacitados. Casas rurales y turismo rural accesible con habitaciones y baños adaptados. Información de deporte adaptado, playas accesibles, rutas culturales, museos accesibles, naturaleza para personas con discapacidad y ocio accesible.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.equalitasvitae.app2&hl=es>



ACCESIBILITY PLUS



Accessibility Plus es una aplicación gratuita de Famma-Cocemfe, para Android. Permite localizar y solicitar el EUROTAXI más cercano al emplazamiento del usuario, así como consultar más de 41.600 puntos de interés libres de barreras en todo el territorio nacional.

Entre estos puntos, se encuentran: plazas de estacionamiento para Personas con Movilidad Reducida (PMR), establecimientos de ocio, cajeros automáticos, gasolineras, centros sanitarios o playas.

El usuario puede reportar puntos de interés accesibles, así como notificar incidencias, y programar viajes y rutas libres de barreras.

<http://famma.org/accesibilidad/accessibility-eurotaxi>

WEBS DE INTERÉS SOBRE MONUMENTOS Y LUGARES TURÍSTICOS ACCESIBLES

SECCIÓN “TURISMO” EN LA WEB DISCAPNET.ES



DISCAPNET es el Portal de las Personas con Discapacidad, en el que se dedica toda una sección al turismo, donde se puede encontrar interesante información relativa a:

- Destinos turísticos accesibles.
- Tur4all: Turismo para todos.
- Recursos de turismo accesible.
- Rutas turísticas.
- Etc.

<https://www.discapnet.es/areas-tematicas/turismo-y-cultura/turismo>

BARRERA-CERO.COM

<http://www.barrera-cero.com/>



Esta web está especializada en ocio y viajes accesibles para personas con una discapacidad, personas que van en silla de ruedas, personas mayores o que temporalmente tienen su movilidad reducida. Ofrece toda la información sobre turismo y ocio accesible clasificada en:

- España accesible. Por zonas geográficas y provincias.
- Internacional 4all. Por países.
- Eventos. Mes a mes.
- Ofertas.

WWW.ESPAÑAESCULTURA.ES

http://www.xn--espaescultura-tnb.es/es/publicos/personas_con_discapacidad.html



Es una web en la que podemos encontrar la sección Personas con discapacidad, en la que podemos conocer todos los espacios culturales accesibles, las visitas adaptadas para personas con discapacidad, las novedades en la supresión de barreras arquitectónicas en los monumentos y las iniciativas para facilitar el acceso a la cultura para todos.

WEB ZARAGOZA TURISMO

Hay una sección denominada **Zaragoza para todos**, en la que está el apartado "Accesible", donde podemos consultar opciones de turismo accesible en la ciudad.

<http://www.zaragoza.es/ciudad/turismo/es/para-todos/zaragoza-accesible.htm>



WEB DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

En esta web hay un portal dedicado a la accesibilidad: "Sin barreras". Es un sitio virtual donde el Ayuntamiento y los propios usuarios pueden colaborar estrechamente para brindar información práctica y necesaria respecto a la accesibilidad de las vías y edificios más emblemáticos de la capital aragonesa.

Entre las temáticas que trata este portal están: Transporte, Itinerarios, Turismo, Servicios municipales, Análisis de centros, de interés, asociaciones,...

<http://www.zaragoza.es/ciudad/sinbarreras/>



WEB DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUESCA

Hay una sección en el apartado de Turismo sobre senderos y miradores accesibles. El proyecto "Senderos para todos" es una iniciativa con la que se quiere dotar la provincia de Huesca con una serie de infraestructuras adaptadas a todo tipo de usuarios, pero especialmente orientada a los colectivos de disminuidos físicos y psíquicos dentro del programa de Turismo Accesible.

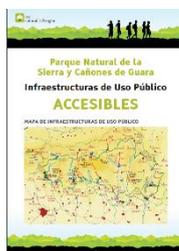
<http://www.dphuesca.es/senderos-y-miradores-accesibles>

El siguiente enlace es el que os dirige directamente a un PDF del documento "Senderos para todos. Senderos y miradores accesibles en la provincia de Huesca". Del 2015.

http://aragondocumenta.com/wp-content/uploads/2016/01/Accesibles_folleto_DPH.pdf

Por otro lado, aquí tenéis un enlace a un documento sobre infraestructuras de uso público accesibles en el Parque Natural de la Sierra de Guara.

<http://equiposespecializados.catedu.es/wp-content/uploads/2016/06/ACCESIBLE-GUARA.pdf>



VIAJEROS SIN LÍMITE

<http://www.viajerosinlimite.com/>

<https://www.facebook.com/vsinlimite/>

Es una web en la que se ofrecen tres interesantes propuestas relacionadas con la accesibilidad de destinos turísticos:

- Consultoría emocional: Aplican la experiencia de Miguel Nonay como viajero con silla de ruedas para redactar informes de consultoría sobre las rutas, actividades, restaurantes, hoteles, etc., explicando la accesibilidad existente y posibles mejoras. Estos informes son utilizados por agencias de viaje.
- Vídeos emocionales: Un viajero experiencial con silla de ruedas recorre los lugares accesibles de cualquier parte del mundo ayudando a su promoción y posicionamiento accesible. En la sección “Clientes:



Destinos y empresas turísticas” podéis encontrar todos aquellos vídeos realizados, como los encargados por: las Diputaciones Provinciales de Teruel y Zaragoza, Turismo de Zaragoza, Turismo de Asturias, Turismo de Croacia o Malta, etc., etc., para divulgar los lugares accesibles a personas con discapacidad. Os ponemos, a modo de ejemplo, el vídeo realizado para la Diputación de Teruel.

<http://www.viajerosinlimite.com/portfolio/diputacion-de-teruel/>

- Experience Trip: Suben a bloggers y comunicadores a sillas de ruedas para que disfruten de la belleza y accesibilidad de cualquier territorio (previamente capacitado por ellos).

BLOG CASA BIESCAS

Dedica una entrada al turismo accesibles en Huesca: miradores y monumentos.

<http://www.casabiescas.es/blog/turismoaccesibleenhuescamiradoresymonumentos/>

Para complementar este apartado, estamos en colaboración con la Oficina de Turismo de Aragón, desde la cual nos están remitiendo, de forma paulatina, todos aquellos monumentos y lugares turísticos de la Comunidad Autónoma de Aragón que son accesibles para personas con discapacidad. Les agradecemos enormemente el interés que están mostrando. Más adelante incluiremos un enlace directo a un documento que unifique toda esta información.

PROGRAMA VACACIONES COCEMFE.



Se pretende que el mayor número de personas con discapacidad pueda ejercer su derecho al ocio, sobre todo aquellas que por su situación personal o circunstancias socioeconómicas no tendrían posibilidades de viajar.

<https://www.cocemfe.es/informate/noticias/cocemfe-programa-mas-de-40-viajes-de-turismo-para-personas-con-discapacidad-en-2022/>

EMPRESAS ESPECIALIZADAS EN TURISMO ADAPTADO

EDUCNATUR

<http://educnatur.com/>

Ocio y Tiempo Libre. Especialistas en turismo adaptado para personas con diversidad funcional.

Empresa joven que busca facilitar el ocio y la posibilidad de disfrutar de unas vacaciones a cualquier tipo de persona, especialmente dedicada al **turismo adaptado para personas con diversidad funcional**. Equipo multidisciplinar de profesionales con amplia experiencia en el ocio y en el trabajo directo con personas que tienen necesidades de apoyo.



Otros programas:

- Servicios de acompañamiento, asistencia domiciliaria, así como diversos viajes según los deseos y necesidades de los participantes y sus familias.
- Colonias y actividades de ocio con niños y jóvenes, salidas y excursiones para colegios, campamentos (multiaventura, bilingües...) y viajes de fin de curso.
- Programa de ocio y respiro familiar de fin de semana para personas con discapacidad intelectual.
- Clubes de Ocio de manera periódica con diversos colectivos.

AGENCIA DE VIAJES VAVAVA

<http://vavava.org/es/>

Viajes y actividades con garantía de adaptabilidad y accesibilidad.

Son especialistas **en organizar actividades para grupos y personas con diferente capacidad**, creando una propuesta única y diferenciada para que su tiempo de ocio se convierta en una experiencia plena y satisfactoria.



Díptico informativo en el siguiente enlace: http://vavava.org/wp-content/uploads/2015/03/diptico-vavava_v6_v3_cast.pdf

FUNDACIÓN HANDIX

<http://www.handixtreme.com/>

Handix es una empresa especializada en actividades de alta montaña. Ofrece viajes y programas para todos los niveles, adaptados a las necesidades y objetivos de cada uno.



Ofrecen servicios a medida para personas con diversidad funcional: guaje y formación para deportistas con discapacidad, en esquí alpino, escalada, descenso de barrancos, BTT.

Brinda igualmente formación para profesionales relacionados con el mundo de la discapacidad, así como la venta y diseño de materiales adaptados.

EQUALITAS VITAE

<https://www.equalitasvitae.com/es/home/>

Portal de turismo accesible. Tienen un registro de establecimientos (alojamientos, restauración, ocio...) para cada comunidad y provincia a nivel nacional, e incluso a nivel internacional.

También disponen de un blog con experiencias a compartir, ofertas de grupales, etc.



ALOJAMIENTOS TURÍSTICOS ADAPTADOS

CAMPING SELVA DE OZA (Huesca)

Disponen de una habitación adaptada en el edificio principal.

<https://camping-selvadeoza.com/>

CENTRO VACACIONAL DE ISÍN (Huesca)

<http://www.isin.es/>

El Centro Vacacional de Isín está diseñado de manera específica para que resulte íntegramente accesible a personas con cualquier tipo de diversidad funcional. Las zonas comunes, el alojamiento e incluso la piscina, están totalmente adaptados para que todas las personas puedan acceder a ellos.

Se ofrece igualmente el espacio para poder organizar campus deportivos, educativos, campamentos, etc.

CASERÓN BARUCA (Bielsa, Huesca)

<https://caseronbaruca.es/>

Apartamentos adaptados. Diseño adaptado y accesible para todas las personas.

En las webs de interés sobre monumentos y lugares accesibles, incluidas en el apartado "Actividades culturales y turísticas", podéis encontrar más información sobre este tipo de alojamientos.

Enlaces de interés

SECCIÓN OCIO ACCESIBLE DE FUNDACIÓN DFA

http://www.fundaciondfa.es/wps/portal/inicio/Accesibilidad/Ocio_Accesible/!ut/p/c5/04_SB8K8xLLM9MSSzPy8xBz9CP0os3jTEC8TSydDRwMLN09zAO_vEF9fVxcfYxNvI_1wkA68KggysxUBK68TQw!!/

OCIO INCLUSIVO ARRABAL

Proyecto de intervención social en el Arrabal para y con personas con discapacidad intelectual.

<https://ocioinclusivoarrabal.wordpress.com/>

FUNDACIÓN SER MÁS

<https://www.facebook.com/fsermas/>

ASADICC (Asociación de Ayuda a las personas con Discapacidad de Caspe y Comarca)

Enlace a su web, sobre recursos para las personas con discapacidad. Dudas más frecuentes.

<http://www.asadicc.org/recursos-personas-discapacidad-asadicc-caspe.html>

CONVIVES CON ESPASTICIDAD

Es una entidad sin ánimo de lucro, entre cuyos proyectos y actividades realizadas, dan prioridad a la participación de los niños y jóvenes con y sin espasticidad en actividades de ocio inclusivas, mediante el uso de Nuevas Tecnologías.

<http://www.convivirconespasticidad.org/>

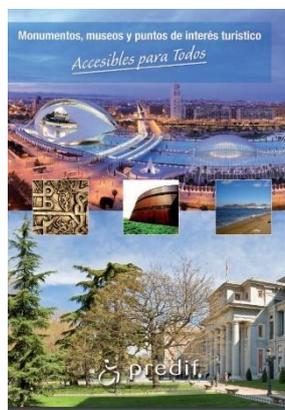
PREDIF (Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física)

En su web incluye un apartado de Turismo accesible, ya que es una organización que reivindica el derecho del colectivo de personas con discapacidad a la autonomía y normalización en el ocio y el turismo.

<http://www.predif.org/index.php?q=turismo-strongaccesiblestrong>

Con este fin, han elaborado diversas guías que han colgado en la sección “Proyectos destacados” de dicha web, entre las que destacamos:

- Guía de espacios y actividades de ocio y tiempo libre accesibles para todas las personas. 2012
www.predif.org/sites/default/files/documents/guia_ludicos_baja.pdf
- Monumentos, museos y puntos de interés turístico accesibles para todos. 2010
[http://www.xn--espaescultura-tnb.es/export/sites/cultura/publicos/guias_accesibilidad/Monumentos Museos Accesibles.pdf](http://www.xn--espaescultura-tnb.es/export/sites/cultura/publicos/guias_accesibilidad/Monumentos_Museos_Accesibles.pdf)
- Espacios y actividades en la naturaleza accesibles para todas las personas.
[http://www.xn--espaescultura-tnb.es/export/sites/cultura/publicos/guias_accesibilidad/Guia Parques Naturales.pdf](http://www.xn--espaescultura-tnb.es/export/sites/cultura/publicos/guias_accesibilidad/Guia_Parques_Naturales.pdf)
- Guía de vías verdes accesibles.
<http://www.viasverdesaccesibles.es/>



AMIBIL (Asociación de familias de personas con discapacidad de Calatayud y Comarca)

<http://amibil.info/project/atencion-de-dia>

En este enlace podéis encontrar, entre otros muchos servicios que ofrece esta asociación, las actividades de ocio, tiempo libre y deporte que proponen.



Otras opciones para el ocio y el tiempo libre

GUÍA “JUEGO, JUGUETES Y DISCAPACIDAD. LA IMPORTANCIA DEL DISEÑO UNIVERSAL”.

AIJU-Centro Tecnológico

En esta guía se incluye información sobre la problemática del juego y el acceso a los juguetes en personas con distintos tipos de discapacidad. Después de un estudio de mercado, dan a conocer qué juguetes son los más y los menos accesibles para personas con discapacidad auditiva, motora o visual. A partir de ahí, propone una selección y adaptación de juguetes para niños y niñas con distintas discapacidades: física y sensorial, visual, auditiva, motora e intelectual.

<http://www.cesya.es/sites/default/files/documentos/folleto%20AIJU.pdf>



GUÍA “PRODUCTOS, APARATOS Y ARTILUGIOS PARA LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES Y SUS FAMILIAS”, DE ASEM.



La Federación ASEM (Federación Española de Enfermedades Neuromusculares) publica en 2016 esta guía de ayuda a personas con pérdida de fuerza muscular, con el objetivo de facilitar su independencia y su autonomía personal.

En el capítulo “Ocio y tiempo libre”, a partir de la página 105 de la guía, se pueden encontrar los siguientes contenidos de interés:

- Productos de apoyo para juegos de mesa y deportes.
- Productos para manualidades y actividades artísticas.
- Productos para jardinería, horticultura y pesca.
- Juegos y juguetes adaptados.

Se puede descargar la guía desde el siguiente enlace:

https://cendocps.carm.es/documentacion/2017_Productos_aparatos_artilugios_enfermedades_neuromusculares.pdf

LAS POSIBILIDADES DE VIDEOCONSOLAS COMO Wii, KINECT Y MOVE

En este blog podéis encontrar interesante información sobre el uso de la WII y de videojuegos con niños discapacitados.

<http://socio-sanitaria.blogdiario.com/categoria/wii/>



En el siguiente enlace podéis acceder a una revista del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón, en la que, en la página 10, M^ª Pilar Yagüe y Sara Baños, fisioterapeutas de la DGA, exponen una interesante experiencia del uso de la Wii en el CEIP Miraflores (Zaragoza).

<http://www.colfisioaragon.org/ficheros/Revista2013-1.pdf>

A continuación, os incluimos el enlace a un interesante artículo del Equipo de desarrollo del ITER (Instituto Tecnológico y de Energías Renovables) y SINPROMI (Sociedad Insular para la Promoción del Minusválido), de Santa Cruz de Tenerife, en el que se expone las ventajas del dispositivo Microsoft Kinect en el entorno de los videojuegos accesibles.

<http://www.crmfalbacete.org/recursosbajocoste/archivos/pdf/ADVANT.pdf>

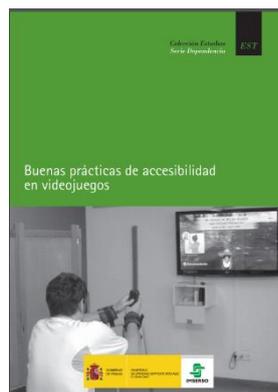
GUÍA “BUENAS PRÁCTICAS DE ACCESIBILIDAD EN VIDEOJUEGOS” del IMSERSO-CEPAT (2012)

Tal y como se expone en la presentación de esta guía... *“La accesibilidad en videojuegos se considera un aspecto relevante de la interacción entre la persona y el juego, y significa que personas de diferentes edades y situaciones de discapacidad pueden hacer uso de los videojuegos.*

Los videojuegos accesibles cobran especial importancia, teniendo en cuenta que, de manera progresiva, los videojuegos son utilizados, además de para el ocio y entretenimiento, para la educación, rehabilitación y participación”.

A continuación, os ponemos el enlace a esta guía:

<http://www.ceapat.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/accesvideojuegos.pdf>



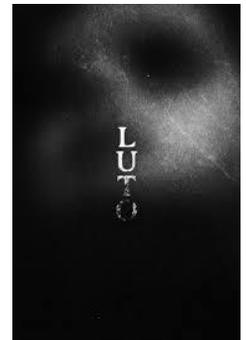
ALGUNOS VIDEOJUEGOS PARA NIÑOS/JÓVENES CON DISCAPACIDAD FÍSICA

- ✓ Active Cerebral Palsy Rehabilitation (ACEPAR).
- ✓ Software REEDAD (Recursos Educativos Adaptados).
- ✓ Arcade Land, en PlayStation 4 (PS4).
- ✓ Wii Sports.

- ✓ Wii Fit
- ✓ Wii Balance
- ✓ **“Delirium”, de Blackgate Studios.** Aventura gráfica donde el humor y la diversión son los ingredientes principales. Elegido mejor videojuego accesible de fundación ONCE.



- ✓ **“Camino”, de Pablo Martín Vega.**
- ✓ **“Luto”, de Broken Bird Games.** Es una experiencia de terror psicológico en primera persona donde tomarás el papel de un individuo incapaz de salir de su propio hogar. Buscar la forma de escapar te llevará por una serie de caminos que pondrán a prueba tus sentidos.
- ✓ **Magic Twins, de Flying Beast Labs.** Es un juego arcade puxle cooperativo en el que las brujas Abra y Cadabra deben intercambiar constantemente sus poderes cromáticos para derrotar a las hordas de elementales.



- ✓ **Pink Gum, de Mad Cream Games.**

Experiencia artística interactiva que invita a la reflexión y que no necesita una sola palabra. Ilusiones, sueños y amor se masticarán juntos en este cuento demasiado familiar, lleno de burbujas, inocencia y dolor...



Servicios de respiro familiar en Aragón

Las familias que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de una persona con discapacidad tienen las mismas necesidades que el resto de las familias. Buscando el pleno desarrollo de todos los miembros de la familia y tener una vida de calidad se crean los programas de Respiro Familiar, que prestan una atención temporal y a corto plazo a su familiar con discapacidad, con el fin de facilitar la conciliación de su vida personal, familiar y laboral

Algunas asociaciones o entidades que ofrecen este servicio en Aragón son:

ASEM ARAGÓN

Esta asociación tiene el Servicio VAVI (Vida Autónoma, Vida Independiente), con el que, además de promover y facilitar la autonomía y la independencia de las personas afectadas por una enfermedad neuromuscular, se pretende ofrecer a las familias un “respiro” para que pueda retomar sus relaciones interpersonales, entre otros miembros de la familia, para la mejora de la calidad de vida de éstos. Se trata de un servicio prolongado en el tiempo, por lo que no cubriría servicios puntuales como asistencia en viajes, servicio de canguro, etc.

<http://www.asemaragon.com/inicio/servicios>

ATADES

Programa de Respiro Familiar al que se pueden acoger todos los socios de la entidad. Con este programa se pretende ayudar a las familias en su atención a las personas con discapacidad intelectual proporcionándoles un servicio que les permita disponer de momentos de descanso, ocio, tiempo libre o ante situaciones de necesidad que se puedan producir de manera inesperada.

<http://www.atades.com/servicios-y-familias/programa-de-respiro-familiar/>

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Actividades de respiro para facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral. Ofrece dos alternativas:

- Servicio Canguro: http://plenainclusionaragon.com/servicio_canguro.php
- Estancias de respiro temporal en residencias:
<http://plenainclusionaragon.com/pagina.php?url=familias>

Enlace al folleto informativo: http://plenainclusionaragon.com/archivos/contenidos/46/gral-plena-inclusion-aragon_familias.pdf

ESPACIO ATEMETIA

Espacio Atemtia, centro de atención temprana y postemprana, ocio y respiro familiar, ofrece el servicio de Respiro para niños y jóvenes de 0 a 21 años con discapacidad intelectual.

<http://espacioatemia.es/respiro-familiar-verano-2016/>

Equipo Especializado en Discapacidad Física: Motora y Orgánica

ASADICC

La Asociación de Ayuda a las Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca ofrece el servicio de Respiro Familiar.

<http://www.asadicc.org/servicios-personas-discapacidad-asadicc-caspe.html>

AMIBIL (Asociación de familias de personas con discapacidad de Calatayud y Comarca)

<http://amibil.info/project/atencion-de-dia>

En este enlace podéis encontrar, entre otros muchos servicios que ofrece esta asociación, el de respiro familiar.