

RECURSOS PARA FAVORECER LA ESCRITURA MANUAL

La lectura y la escritura son los instrumentos a través de los cuales se ponen en marcha los procesos cognitivos que elaboran el conocimiento del mundo, de los demás y de uno mismo y, por tanto, desempeñan un papel fundamental como herramientas de adquisición de nuevos aprendizajes a lo largo de la vida. Con los Bloques Comunicación escrita: leer y escribir, se persigue que el alumno sea capaz de adueñarse progresivamente del lenguaje gracias a esta comunicación escrita, trabajando con textos de distinto grado de complejidad y de géneros diversos, y que ese mismo alumno reconstruya las ideas explícitas e implícitas en el texto con el fin de elaborar su propio pensamiento crítico y creativo.

Gran parte de las tareas curriculares, requieren realizar actividades relacionadas con la grafomotricidad y la escritura. Los alumnos con discapacidad física motora pueden presentar limitaciones en estas tareas.

No todos estos alumnos van a presentar el mismo tipo de afectación, por lo que habrá que identificar en primer lugar qué capacidades preservan y a partir de ahí decidir qué instrumento o recurso puede serle de más utilidad para poder acceder a la realización de dicha tarea y, de esta manera, pueda participar en las actividades como cualquier otro alumno.

En la presente ficha se recopilan algunos recursos que pueden facilitar la tarea escribir a mano por parte de los alumnos con discapacidad física.




	<p>ÚTILES ESCRITURA MÁS GRUESOS Y TRIANGULARES * Al ser ergonómicos, facilitan el agarre y la postura de escritura. Tipo Noris Club Triplus, que son idóneos para la iniciación a la escritura. Precio aproximado: 0,50 €</p>
	<p>LAPICEROS DE CATEGORÍA B “BLANDOS” Cuanto mayor sea el número que está antes de la letra B, más blanda será la mina, y marcarán más con menos esfuerzo.</p>
	<p>PENAGAIN * Estos bolígrafos tienen una forma ergonómica que mantiene una presión en pinza sin esfuerzo para el usuario. Ideal para usuarios con problemas de motricidad fina Precio aproximado: 7,50 €</p>
	<p>ADAPTADOR ESCRITURA* Adaptador de silicona para corregir la posición del agarre del lápiz con respecto a los dedos para enseñar a escribir correctamente. Precio aproximado: 2 €/unidad</p>
	<p>ADAPTADOR DE ESCRITURA * (tipo elefante) Adaptador de silicona. Posicionamiento más preciso para corregir el hábito de los niños al sujetar el lápiz. Para colocar 3 dedos Precio aproximado: 9 €/3 unidades</p>
	<p>ADAPTADOR DE ESCRITURA *(Perro). Similar al anterior, lleva una prolongación para sujetar con el resto de los dedos. Precio aproximado: 10€/3 unidades</p>

	<p>ADAPTADOR DE ESCRITURA * (tipo mariposa) Adaptador de silicona Forma de alas de mariposa, para pulgar e índice.</p> <p>Precio aproximado: 11 €/4 unidades</p>
	<p>AYUDA AGARRE GRIPPIT * Grippit 2000 es un producto innovador que trae una solución a las personas que tienen debilitamientos musculares o dificultades de presión. Disponible en varios tamaños según la circunferencia de los dedos. Puede llevarse sobre cualquier dedo según la comodidad de cada uno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para los diestros: Deslizar el Grippit 2000 sobre el índice derecho. Tiene que llevarlo como un anillo. Insertar después el bolígrafo o el lápiz en la parte prevista a este efecto. Si el Grippit 2000 está demasiado apretado o demasiado ancho, puedes ajustar la talla apretándolo o tirándolo sin riesgo de romperlo. Puede volver también a su talla de origen. • Para los zurdos: El Grippit 2000 puede llevarse sobre el pulgar de la mano izda. o si no es está confortable, puede ser deslizado sobre el índice izdo. El bolígrafo debe ser ajustado entonces para tener un ángulo adecuado. Puede también ajustar la talla del anillo según su conveniencia. <p>Precio aproximado: 10,90 € (lote de 3)</p>
	<p>PINZAS DE ESCRITURA * Se inserta el pulgar, el índice y el dedo corazón en las pinzas para mantenerlos en posición facilitando la presión del bolígrafo. Disponible en varios tamaños. Precio aproximado: 12,90 € (lote de 5)</p>
	<p>EGG-OHS MANGUITOS BOLI * En forma de huevo, se puede adaptar a todo tipo de bolígrafo o lápiz. Hay que mantenerlo apretado entre los dedos para que no deslice. Si dejamos de apretar se desliza por el boli. Ayuda a mantener una posición correcta de los dedos y desarrollar la fuerza. Precio aproximado: 5,90 € (lote de 3)</p>

	<p>ADAPTADORES DE ESCRITURA CON LASTRE* Conjunto de 3 manguitos con lastre de cerámica y 6 juntas tóricas. Permiten una retroacción para las personas que tienen dificultades vestibulares o propioceptivas. Las juntas tóricas aseguran los pesos y permiten su posicionamiento sin importar dónde sobre el instrumento para escribir. Los pesos son alrededor de 42 gr. Dim 4.3 cm Precio aproximado: 16,90 € (lote de 3)</p>
	<p>BRAZALETE DE ESCRITURA* El HandiWriter® está diseñado para facilitar el correcto posicionamiento y sujeción de una herramienta de escritura. Recomendados para uso con niños de cualquier edad que tienen patrones de agarre inapropiados. Precio aproximado: 10€</p>
	<p>MANGUITOS - ADAPTADORES * Estos instrumentos ayudan al niño a tomar buenas costumbres desde el principio guiando sus dedos hacia una buena postura en el boli, facilitando así el gesto de escritura. Reducen el cansancio muscular y aseguran una mejor comodidad de utilización. Precio aproximado: 10,50 € (LOTE DE 12 manguitos, 6 modelos diferentes)</p>
	<p>NORCO WRITING GRIPS * Este instrumento favorece la pinza y el agarre guiando sus dedos hacia una buena postura en el boli, facilitando así el gesto de escritura. Precio aproximado: 5€ (LOTE DE 3 manguitos)</p>
	<p>ADAPTADOR PERSONALIZADO* Se puede realizar el adaptador totalmente adaptado a la ergonomía del niño, utilizando pastas de moldear. Fácilmente moldeables, y al secarse, perdura la forma establecida. Precio aproximado: Bote de 160gr. 5.80 € Con él se pueden realizar numerosas adaptaciones.</p>

	<p>ROLLO ANTIDESLIZANTE* Material antideslizante en rollo. Se puede cortar la cantidad y la forma necesarias. Permite convertir la superficie de trabajo en antideslizante, para que los elementos que se pongan encima experimenten más agarre evitando su deslizamiento o movimiento, y favoreciendo así la realización de determinadas tareas a niños con limitaciones en la manipulación. Precio aproximado: 35 € (Rollo de 40 cm. X 2 m.)</p>
	<p>SACAPUNTAS ELÉCTRICO* Sacapuntas eléctrico que aumenta la autonomía de los alumnos, ya que sólo se requiere el agarre y sujeción del lápiz o la pintura con una mano. Precio aproximado: 10 €</p>
	<p>SELLOS DE LETRAS* Sellos de letras para iniciar el aprendizaje de la lecto escritura. Precio aproximado: de 10 a 30 €</p>
	<p>PIZARRA BLANCA PARA ROTULADORES El deslizamiento del rotulador es más suave y fácil que el de un bolígrafo en un papel. Precio aproximado: 5 €</p>
	<p>HOJAS PLASTIFICADAS Se puede plastificar cualquier ficha de trabajo del aula con forro transparente. Se pueden rellenar con rotulador permanente, para que no se borre al apoyar la mano, pero se pueda borrar en caso de errores o rayas involuntarias.</p>
	<p>LIBROS DESENCUADERNADOS En muchas ocasiones, la encuadernación de los libros de texto requiere de las dos manos para mantenerlos abiertos. Desencuadernarlos y, posteriormente, encuadernarlos con espiral facilitan tanto la manipulación de los mismos como la escritura en ellos.</p>

	<p>PIZARRA MAGNÉTICA CON LAPIZ IMANTADO* Con letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos matemáticos. Ambas caras impresas. Al pasar el lápiz por las letras, salen a la superficie unas bolas de acero. Para practicar la grafomotricidad. Precio aproximado: 20€</p>
	<p>FUNDAS REUTILIZABLES* Fundas de plástico para introducir tareas en papel. Permiten escribir encima con rotulador borrable. Precio aproximado: 15 €/pack de 10</p>
	<p>ROLLERBALL ERGONÓMICO STABILO EASY START * Rotulador tinta azul borrable con agarre ergonómico y material antideslizante.</p>
	<p>PORTAMINAS STABILO EASYergo 3.15 * Con minas extra gruesas y agarre ergonómico . Material antideslizante e</p>
	<p>FÉRULA DEDO EN 3D* Accesorio realizado en impresora 3 D ajustable al tamaño del usuario mediante un velcro. Se le añade goma eva para evitar roces.</p>

		<p>AGARRE PALMAR PARA LÁPIZ O BOLÍGRAFO* Accesorio elaborado en impresora 3d. Se le acopla un lápiz, bolígrafo, rotulador, etc, o un puntero para pantalla táctil.</p>
---	--	---

* Recursos que tenemos disponibles en el Equipo Especializado en Discapacidad Física.

ALGUNAS PÁGINAS WEB DONDE PUEDEN ENCONTRARSE ESTOS RECURSOS:

<http://www.hoptoys.es/>

<http://bjadaptaciones.com/>

<http://www.ude.es/>

<http://es.maped.com>

<https://www.dolmendis.com>

<http://peta-uk.com/>

<https://www.nrshealthcare.co.uk/household-aids/reading-writing>

<https://www.amazon.com/Norco-Writing-Grips-Pack-3/dp/B0052ZUQMA>