



FUNCIONES ACCESIBILIDAD WINDOWS.

El Centro de Accesibilidad de Windows pone a nuestro alcance varios tipos de herramientas diseñadas a medida de las necesidades personales más variadas, algunas de ellas son las más comunes: como es el caso de la Lupa, el Narrador, el Teclado en pantalla y el uso del Contraste Alto.



LUPA:

Gracias a la **Lupa de Windows** podremos aumentar todo lo que veamos en pantalla para poder leer los textos y ver los gráficos o imágenes a un **tamaño mayor al habitual**. Podremos modificar el tamaño o indicar la forma en la que queremos verlo (un recuadro, de forma flotante, etc).

Para ello vamos a Inicio \rightarrow Panel de Control \rightarrow Accesibilidad \rightarrow Centro de Accesibilidad. Y ahí veremos la opción "Iniciar Lupa" y al hacer clic sobre ella se inicia de inmediato la lupa. Para desactivar la lupa o para acceder a sus opciones lo único que hay que hacer es colocar el cursor del mouse sobre la lupa y hacer clic sobre ella.





Ventana principal dei Pahel de Control Sistema y seguridad Redes e Internet Hardware Prob Cuent Prob Cuent Prob Cuent Apariencia y personalización Reloj, idioma y región	Centro de accesibilidad Permitir que Windows sugiera parimetros de cor Optimizar la presentación visual Reemplazar sonidas con indicaciones visuales Cambiar el funcionamiento del mouse Cambiar el funcionamiento del teclado Reconocimiento de voz Iniciar el reconocimiento de voz Inistalar un micrófono	fig Lupa - X 200% Vistos 0 0	
• Accesionidad		Pantalla completa	Ctrl+Alt+F
		Lente	Ctrl+Alt+L
		Acopiado	Ctrl+Alt+D
		Vista previa de panta	alla completa Ctrl+Alt+Espacio

NARRADOR:

El Narrador nos ayudará de **forma auditiva** a saber cuáles son todos los menús y ventanas abiertas en Windows, si vamos pasando por todas las opciones con la ayuda de nuestro teclado o ratón y presionamos espacio para acceder a ellas. La voz narrará en nuestro idioma predefinido todos y cada uno de los apartados en los que nos encontramos y su función.

Una vez que actives Narrador, puedes escoger entre dos voces (David o Zira) y ajustar la velocidad y el tono de la voz del narrador. También puedes seleccionar la clase de sonidos que quieres escuchar (por ejemplo, los caracteres que teclees en vez de las palabras que escribas).









TECLADO EN PANTALLA:

El **Teclado en pantalla**, que es de sobra conocido por los usuarios de tablets con Windows, nos permitirá teclear cualquier palabra o cifra gracias al uso de un **teclado virtual** que aparecerá en la pantalla de Windows.

Tiene las siguientes características:

- Predicción de palabras a medida que se escribe.
- Autoclic, al mantener el puntero un tiempo previamente determinado sobre la tecla.
- Modo barrido o escaneo.
- Opciones de retroalimentación auditiva y visual.
- Se puede activar un teclado numérico para escribir números.



Podremos configurar combinaciones de teclado y sus **métodos abreviados** para acceder a funciones avanzadas, como por ejemplo el comando "Ctrl+Alt+Supr" sin tener que pulsar esas tres teclas.

Explorar toda la configuración

Si selecciona estas configuraciones, se iniciarán automáticamente cada vez que inicie una sesión.

Usar el equipo sin una pantalla
Optimiza el equipo en caso de discapacidad visual
Facilitar el uso del equipo
Optimiza la presentación visual
Usar el equipo sin un mouse o teclado
Configure dispositivos de entrada alternativos
Facilitar el uso del mouse
Ajuste la configuración del mouse u otros dispositivos señaladores
Facilitar el uso del teclado
Ajuste la configuración del teclado
Usar texto o alternativas visuales para los sonidos
Configure alternativas para los sonidos
Facilitar el trabajo con tareas
Ajuste la configuración para lectura y escritura en el teclado
Facilitar el uso del toque y la tableta
Ajustar la configuración del toque y la tableta

NOTIFICACIONES VISUALES DEL SONIDO:

8

Si no contamos con posibilidad de usar altavoces o con deficiencias 0 dificultades auditivas, podremos activar notificaciones

visuales de sonidos: barras de títulos intermitentes, ventanas intermitentes o el escritorio intermitente. También podremos añadir subtítulos a los textos que se oigan, si es posible.

Y	Configure alternativas	para	lo







Cambiar los efectos visuales y los sonidos del equipo

Mistemas (2)

laga clic en un tema para cambiar el fondo del escritorio, los colores de las ventanas, los sonidos y el pro





RECONOCIMIENTO DE VOZ

El reconocimiento de voz se utiliza para que pueda interactuar con el ordenador vocalmente, dictando texto y de lo contrario dar órdenes. Utilizarlo si desea trabajar sin un ratón o prefiere hablar a escribir, para ello se requiere de un buen micrófono. Éste es exclusivo de Windows 8.



💽 🗸 🕒 🔹 Centro de 👻 Configurar Teclas de filtro 🛛 👻 💋 Buscar en el Panel de contro	ol
• ,	
Configurar Teclas de filtro	
Activar Tedas filtro	
Pasar por alto o disminuir la velocidad de las pulsaciones rápidas o repetidas de tecla y ajustar la veloci repetición del teclado.	dad de
Método abreviado del teclado	
🗹 Activar Tedas filtro cuando la teda Ma <u>v</u> ús derecha se presione durante 8 segundos	
Al usar un método abreviado de teclado para activar la configuración de Accesibilidad:	
Mostrar un mensaje de advertencia cuando se active algún valor.	
☑ Emitir un sonido cuando se active o desactive algún valor.	
Opciones de filtro	
C Activar Tedas de repetición accidental	
Si toca varias veces una teda sin querer, Tedas de repetición accidental pasará por alto las pulsa tedas repetidas hasta que hava transcurrido cierto tiempo.	ciones de
¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de teda? 0,5 segundos	
CCuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? [0,5 segundos Activar Teclas de repetición y Teclas lentas	
 ¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? 0,5 segundos C Activar Ieclas de repetición y Teclas lentas El equipo pasará por alto las pulsaciones breves de tecla, de acuerdo con los límites establecidos. 	
 ¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? O,5 segundos C Activar Ieclas de repetición y Teclas lentas El equipo pasará por alto las pulsaciones breves de tecla, de acuerdo con los límites establecidos. Configurar Teclas de repetición y Teclas lentas 	
 ¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? (0,5 segundos C Activar Ieclas de repetición y Teclas lentas El equipo pasará por alto las pulsaciones breves de tecla, de acuerdo con los límites establecidos. Configurar Teclas de repetición y Teclas lentas Escriba un texto aquí para probar la configuración 	
¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? 0,5 segundos	
Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? Cuánto tiempo pasará por alto las pulsaciones breves de tecla, de acuerdo con los límites establecidos. Configurar Teclas de regetición y Teclas lentas Escriba un tegto aquí para probar la configuración Otras opciones Otras opciones	
Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? Co.5 segundos Configurar Ieclas de repetición y Teclas lentas El equipo pasará por alto las pulsaciones breves de tecla, de acuerdo con los límites establecidos. Configurar Teclas de regetición y Teclas lentas Escriba un te <u>x</u> to aquí para probar la configuración Otras opciones Corras opciones Cor	
¿Cuánto tiempo se debe esperar antes de aceptar las pulsaciones de tecla? 0,5 segundos	

TECLAS DE FILTRO:

Esta función permite establecer que Windows pase por alto las pulsaciones que se producen en rápida sucesión o las que se mantienen involuntariamente durante varios segundos. La opción configura las Teclas filtro para que se ejecuten al iniciar la sesión de Windows.

Para configurarlo hay que ir Panel de control y activar las teclas de filtro.

5









OPCIONES DE FILTRO

- Activar Teclas de repetición accidental. Si se pulsa varias veces una tecla sin querer, "Teclas de repetición accidental" anulará las pulsaciones repetidas hasta que haya transcurrido cierto tiempo. Dicho tiempo se establece en un campo desplegable que por defecto tiene el valor de 0,5 segundos.
- Activar Teclas de repetición y Teclas lentas. Esta opción se conmuta con la anterior. El

usuario debe permanecer pulsada la tecla durante un tiempo determinado para que se produzca la acción deseada.

- Pulsación secuencial de teclas Teclas especiales, para ejecutar funciones del sistema que precisan la pulsación de dos o más teclas simultáneamente.
- Teclas de navegación: Permiten mover el cursor, desplazarse por documentos y páginas web, así como editar texto. Están situadas en un área reducida del teclado, por lo que puede ser de utilidad como alternativa al ratón para usuarios con movilidad reducida.

C/San Antonio Abad, 38. (Edificio Rosa Arjó) 50010 -Zaragoza - Tf: 976713025. Email: equiespefisica@educa.aragon.es 6





Esta opción tiene una ventana adicional de configuración.

🕒 Configurar Teclas de repetición y Teclas lentas	_02
🚱 🔵 🗢 🕲 🔹 Centr 🔹 Configurar Teclas de 🔹 🔹 🔀 🛛 Buscar en el Panel de control	· •
Configurar Teclas de repetición y Teclas lentas	
Evitar pulsaciones accidentales de tecla	
¿Cuánto tiempo desea mantener presionada una tecla antes de que el equipo acepte la pulsación de	tecla?
1,0 segundos	
Evitar las pulsaciones repetidas de tecla al mantener una tecla presionada	
El equipo puede pasar por alto todas las pulsaciones repetidas de tecla, o puede también establecer o tiempo que debe esperar antes de aceptar una pulsación repetida de tecla.	el intervalo de
Pasar por alto todas las pulsaciones repetidas	
O Disminuir la velocidad de repetición del teclado	
¿Cuánto tiempo debe esperar el equipo antes de aceptar la primera pulsación repetida de tecla?	
0,3 segundos	
¿Cuánto tiempo debe esperar el equipo antes de aceptar las subsiguientes pulsaciones repetidas	de tecla?
Escriba un texto aquí para probar la configuración	
Accestor Concession	Antinav
Aceptar Cancelar	Hhilifar

• La configuración para evitar pulsaciones accidentales de tecla, consiste en establecer el tiempo que debe permanecer pulsada la tecla para que se produzca la acción, eligiendo un valor en un campo desplegable (por defecto establecido en un segundo).

Para evitar las pulsaciones repetidas al mantener una tecla presionada debe elegirse entre dos opciones:

- Pasar por alto todas las pulsaciones repetidas. Sólo se acepta la primera pulsación y las siguientes, aunque permanezca pulsada la tecla, son descartadas.
- Disminuir la velocidad de repetición del teclado. En este caso se deben establecer los parámetros de comportamiento de la pulsación:





1. Definir el tiempo que debe permanecer pulsada la tecla para que se produzca la primera repetición. Por ejemplo, si ponemos un segundo, si se pulsa una a, para la que habíamos establecido un segundo para que se aceptara, manteniéndola pulsada, al cabo de un segundo se producirá la primera pulsación y otro segundo después la segunda.

2. Definir el tiempo que debe permanecer pulsada la tecla para que se produzcan pulsaciones repetidas. Siguiendo el ejemplo anterior, si elegimos en este campo 2 segundos, la tercera pulsación de la letra "a" se producirá dos segundos después, es decir, en total cuatro segundos desde que se mantuviera pulsada la tecla a y a partir de ese momento cada nueva escritura se realizará dos segundos después.

Otra opción del teclado es:

STICKYKEYS: Con esta opción activada, el usuario no tiene que mantener pulsadas varias teclas a la vez.

Opciones de accesibilidad	? 🗙
Teclado Sonido Pantalla Mouse General	
StickyKeys	
Use StickyKeys si desea utilizar MAYÚS, CTRL, ALT o la tecla del logotipo de Windows presionándolas de una en una.	
Utilizar StickyKeys Configuración	
FilterKeys	
Utilice FilterKeys si desea que Windows omita las pulsaciones repetidas o breves, o reducir la velocidad de repetición.	
Utilizar FilterKeys Configuración	
ToggleKeys	
Use ToggleKeys si desea oír tonos cuando presione BLOQ MAYÚS, BLOQ NUM o BLOQ DESPL.	
Utilizar ToggleKeys Configuración	
Mostrar ayuda adicional de teclado en los programas	
Aceptar Cancelar Aplica	





Otra medida de la que se puede beneficiar, es el aumentar iconos, reducir velocidad del ratón, aplicaciones para favorecer la visibilidad del puntero.

Estas funciones se pueden encontrar en Panel de Control o Configuración, según el sistema operativo que tengas en tu ordenador.

CONFIGURAR EL RATÓN

Los distintos sistemas operativos permiten configurar la respuesta del ratón para ajustarla a las características de cada usuario. Los parámetros que se deben personalizar son:

- Configuración de los botones para usuarios diestros o zurdos.
- Velocidad al hacer doble clic. Ajusta el ritmo con que hay que realizar el segundo clic para que lo acepte el ordenador. Si el ritmo es excesivamente rápido puede que el usuario sea incapaz de realizar el doble clic. Existe un área de pruebas donde hay que abrir, o cerrar, una caja o una bombilla y de esta manera podemos ensayar el valor adecuado.
- Sensibilidad del doble clic. Para que sea válido en un doble clic el cursor no debe desplazarse entre el primero y segundo clic. Se requiere mucha habilidad para pinchar sin producir un movimiento en el ratón. Por ello, es necesario ajustar este margen de tolerancia.
- Sensibilidad al pinchar y arrastrar. Al iniciar el movimiento de arrastrar es posible que se nos caiga el objeto "pinchado". Por ello se requiere un desplazamiento mínimo antes de soltar.
- Activar el Bloqueo del clic. Se trata de una opción que permite arrastrar un objeto sin necesidad de mantener el botón presionado. De utilidad para personas con dificultades en la coordinación.
- Velocidad y aceleración del puntero. Determina la relación entre el desplazamiento del ratón en la mesa y el cursor en la pantalla. Si la velocidad es lenta los movimientos del ratón se traducen en pequeños desplazamientos del cursor y el usuario debe realizar mayor esfuerzo físico. Cuando la velocidad es rápida los movimientos del ratón producen grandes desplazamientos del cursor y el usuario debe tener mayor precisión para "acertar" en los iconos.

Para configurar el ratón, los pasos que debemos seguir son: "Panel control" \rightarrow "Mouse" \rightarrow "Velocidad doble click".

Todos los elementos de Panel de control					
> ·· 🛧 📴 > Panel de contr	rol > Todos los elementos de Panel de control				
Aiustar la configuración del equino			Propiedades: Mouse		
,	da ka		Botones Punteros Opciones de puntero Rueda Hardware		
Administración del color	Administrador de credenciales	🔒 Administrador de	Configuración de botones		
🚮 Barra de tareas y navegación	📳 Carpetas de trabajo	🕲 Centro de accesib	Active esta casilla para asignar al botón de la		
Sentro de sincronización	🐻 Conexión de RemoteApp y Escritorio	🐌 Copias de segurid	derecha del mouse las funciones principales, tales como seleccionar y arrastrar.		
Dispositivos e impresoras	Espacios de almacenamiento	💾 Fecha y hora			
Flash Player (32 bits)	Fuentes	🚭 Gráficos HD Intel	Velocidad de doble clic		
🗄 Herramientas administrativas	- mistonia-le archivos	🖙 Idioma	Haga delle die erne carpeta para probar su		
🖆 Java (32 bits)	(Mouse	la Onciona de ener	intente utilizar una configuración más lenta.		
🛃 Opciones de Internet	🕒 opciones del Explorador de archivos	🛄 Pantalla	Velocidad: Lenta Rápida 🕓		
🗑 Programas predeterminados	👩 Programas y características	🗄 Reconocimiento d			
🔗 Región	📑 Reproducción automática	陀 Seguridad y mant	Bloqueo de clic		
🛋 Solución de problemas	📢 Sonido	Teclado	Le nemite resaltar o arrastrar sin tener que mantener apretado el		
🔤 Teléfono v módem	Windows Defender		botón del mouse. Para activarlo, presione brevemente el botón del		

Las personas con dificultades en la motricidad fina, sea cual sea su etiología, precisan ajustar estas opciones. Hay que conseguir un nivel de aciertos suficientes pero sin fatigar al usuario.

Otras ayudas destinadas a personas, o situaciones, con dificultades en la percepción.

- Rastro de puntero. Esta opción mejora la visibilidad del puntero en movimiento. El puntero deja una estela, más o menos larga, al desplazarse por la pantalla.
- Mostrar ubicación del puntero al presionar la tecla Ctrl. Actúa con el puntero en reposo. Al presionar la tecla CTRL se dibujan unas señales visuales que indican la posición del puntero.
- Ajustar a. Es una opción para reducir los desplazamientos y facilitar la precisión. Al abrir un cuadro de diálogo, el puntero se sitúa automáticamente en el botón predeterminado.

Estas ayudas, que se gestionan como el resto de las opciones del ratón, pueden variar en cada modelo.